

# せいりょう

VOL.65

2020.春



成尾整形外科病院  
NARUO ORTHOPEDIC HOSPITAL



## 新任医師紹介



整形外科 田畑 聖吾  
(たはた しょうご)

令和2年4月1日より成尾整形外科病院で勤務させて頂くことになった田畑聖吾です。出身は福岡県です。熊本大学医学部に入学し、2002年に熊本

大学整形外科へく選出し、高齢者の患者さんを含めて多くの患者さんに術後の痛みが少なく、早期ADLの改善が得られるよう考えております。脊椎損傷や脊椎不安定性を要し固定術を要するような患者さんに対して、経皮的椎体形成術(BKP)や低侵襲脊椎固定術(MISt)を用いて対応しております。骨粗鬆症性椎体骨折に対するBKPはfaculty(熊本県内で二人目)となっており安全な手術手技の普及を目指しております。保存的加療としても腰椎椎間板ヘルニアに対して、昨年度から保険適応となったヘルニコアの椎間板内酵素注入療法を行っております(昨年度は熊本県で最多でした)ので、腰椎椎間板ヘルニアでお困りの患者さんがいればご相談いただければ幸いです。安全性の担保のため短期入院が必要な場合もあります。

医局に入局し関連病院で勤務してまいりました。(研修医の時の最初の指導医が成尾政一郎先生でした) 済生会熊本病院、熊本市民病院、熊本大学附属病院、国立熊本医療センターなどで診療し、整形外科の中では脊椎、脊髄外科を専門としております。昨年度までの2年間の熊本医療センター勤務では、脊椎外傷、脊髄損傷などの急性期外傷を数多く診療させていただきました。

脊椎手術の中では、特に低侵襲脊椎手術を心掛けております。MEDなど脊椎内視鏡手術や顕微鏡手術を用いて、患者さんの体に負担の少ない低侵襲な治療法をなる

プライベートでは学生時代から始めたサイクリング、自転車が趣味です。車はありませんが、自転車なら5台あります。(子供の2台含めて屋内に7台保管)最近ではなかなか乗る時間が作れず、通勤のみとなっておりますが、学会などへの遠方に行くときには折り畳み自転車(プロンプトン)を輪行し、学会会場周辺を散策したりしております。貧脚ではありますが、自転車好きな方々はお声かけていただければ幸いです。

### 理念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

### 基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

### CONTENTS

#### 新任医師紹介

- 医師 新役職紹介
- シリーズ骨粗鬆症 第3回
- 学会発表
- 新入職員紹介
- 感染症予防のための基礎知識
- 外来診療医一覧表
- 感染症予防のための食事
- 栄養科「季節のMENU」





## 理事長・院長 成尾 政一郎

2020年度は新任医師・田畑先生を迎え、当院の脊椎外科の更なる強化を図ります。それぞれの医師が強みを活かし、看護部・コメディカルなど多くの職種に医師が関わりリードすることで、当院のチーム力が上がることを期待しています。それにより質の高い医療が提供できるような体制を作っていきます。連携医療機関の皆様のご要望にもお応えでき、当院の役割を十分に果たせるようこれからも邁進して参ります。



## 医師 新役職

新しい役割を担う医師を紹介します



診療技術部長 兼 病棟医長  
**上 蘭 幸作**  
(内科)

若輩者ではありますが、絶え間ない情熱と揺るぎない信念をもって頑張っております。  
今後ともよろしくお願ひ致します。



医局長 兼 外来医長  
**知 花 尚 徳**  
(整形外科)

新任の先生を迎え、新しい診療体制でより良い医療が提供できるように頑張りたいと思います。  
今後ともご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひします。



手術医長  
**山 城 和 馬**  
(整形外科)

当院では年間約800件の手術を行っています。安心して手術が受けられるよう安全な運営ができるように努力して参ります。  
今後とも、よろしくお願ひします。



リハビリテーション科医長  
**林 田 実**  
(整形外科)

慢性関節疾患・外傷・スポーツなど幅広く対応いたします。また優秀なリハビリスタッフと連携し、日常生活動作の改善からスポーツにおけるハイアクティビティの獲得まで、全力でサポート致します。



## 2019年 学会発表



所 属	氏 名	学 会	演 題
医 局	野上 俊光	九州麻酔科学会第57回大会	抗菌薬使用密度(AUD)からみた熊本地震の影響
	田中 佳代	九州麻酔科学会第57回大会	アセトアミノフェン定時投与はフェンタニル持続投与に比べ術後の食欲を増進させるか? ~低侵襲脊椎手術の周術期管理~
	森 隆弘	九州麻酔科学会第57回大会	術前からCPAPを使用していた閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者の術後管理をどうするか?
診療部	木村 喜代	第14回病院事務管理研究会	医師事務作業補助者としての業務確立
事務部	川中 洋平	第14回病院事務管理研究会	事務に片脚突っ込んだ

# 感染症予防のための 「手指衛生とマスクの基礎知識」

## 手指衛生

### 石鹸と流水による手指衛生



3 手洗い石けんをつけて



4 よく泡立てる



5 手のひらと甲 (5回程度)



6 指の間、付け根 (5回程度)



7 親指洗い (5回程度)



8 指先 (5回程度)



9 手首 (5回程度)  
腕・ひじまで洗う



10 水で十分にすすぎ



11 ペーパータオルでふく  
(手指乾燥機で乾燥する)  
タオル等の共用はしないこと



12 蛇口栓にペーパータオルをかぶせて栓を締める

### 速乾性アルコールジェルによる手指衛生



1 手の甲をもう片方の手の平で擦る (両手)



2 指を組んで両手の指の腹を擦る



3 親指をもう片方の手で包みねじり擦る (両手)

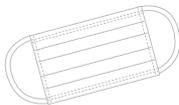


4 両手首までていねいに擦る



5 乾くまで擦り込む

## マスク



**注** 使用後のマスク表面は微生物に汚染されている可能性があるため触れないようにします



# 検温、健康チェックにご協力頂き ありがとうございます



当院では 新型コロナウイルス蔓延予防対策として入館前に検温、健康チェックのご協力をお願いしております。外来患者さま、ご家族さま、その他業者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

免疫力  
UP

## 感染症予防のための食事

栄養科 科長 中野 俊一



世界的なコロナウイルスの流行期中、1人ひとりができる感染症予防対策は、手洗い、うがいが基本となり、さらにマスクの着用や、不要不急の外出を控えることが推奨されております。そして、食生活視点からも感染症予防について考える必要があり、今回3つご紹介いたします。

### ①エネルギーをしっかり摂りましょう

まずはしっかり食べてしっかり寝て体力をつけることが第一です。ウイルスや細菌に負けない防衛体力（免疫力、抵抗力）を高めるためには、**炭水化物**が効果的です。



### ②ビタミンを摂りましょう

ビタミンの中には免疫力を高めたり、抗酸化、抗菌を期待できるものもあるようです。このような作用はビタミンAとCが特に期待できる豊富な食品として**緑黄色野菜**が挙げられます。



### ③乳酸菌などの善玉菌を摂りましょう

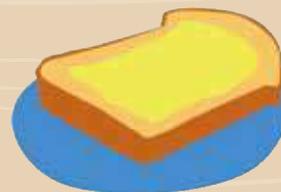
善玉菌は整腸作用に貢献することが知られており、感染症予防にも効果的でしょう。

善玉菌を増やすものとして、乳酸菌やビフィズス菌などが挙げられます。ヨーグルトなど**乳酸菌を含む食品**を毎日食べる習慣をつけるとよいです。



炭水化物にビタミンに乳酸菌が一度にとれる「**かぼちゃトースト**」はいかがでしょう

- ①食パンにバターを塗り
- ②マッシュしたかぼちゃをのせ
- ③粉チーズ、マヨネーズをかけ
- ④トースターで焼き上げます



# 骨粗鬆症

## 骨粗鬆症で骨折しやすい部位と骨折の連鎖について

### ①背骨の骨折（脊椎圧迫骨折）

重い物を持つことや尻もちをつくことで起こる骨折が多いですが、気づかぬうちに起こる「いつのまにか骨折」もあります。

※いつのまにか骨折：骨がスカスカになり体重に背骨が耐えきれず、気づかぬうちに背骨が潰れる状態。



背骨

### ②あしのつけ根の骨折（大腿骨頸部骨折）

転倒することや、脚を捻る事で起こり、治療法としてはほぼ手術が必要となります。その後の経過も、寝たきりや死亡リスクの増加に繋がります。



あしのつけ根

### ③手首の骨折（橈骨遠位端骨折）

転倒した際に手を着くことで骨折に至ります。

骨折のズレがひどい場合は、手術の適応となります。



手首

骨粗鬆症がベースにある場合、これらの骨折を起こしやすくなります。例えば、圧迫骨折を一度起こすと、背骨が潰れ、他の背骨に負荷がかかり、更なる圧迫骨折を引き起こしてしまいます。また姿勢が悪くなることで転倒しやすくなり、大腿骨頸部骨折や橈骨遠位端骨折に繋がります。このように一度骨折を起こすと次から次へと骨折を起こす負のサイクルに陥ります。この骨折の連鎖が要介護・死亡にも繋がっていきます。

## 新入職員紹介

新入職員です。宜しくお願いします。

①所属 ②趣味・特技 ③ご挨拶

## New Face

やまさき あやか  
山崎 絢加

- ①看護部 1病棟 看護師
- ②ベース
- ③今月から1病棟に配属となりました。まだまだ経験も知識も浅いですが、頑張ります!!



うえはら ちか  
上原 千佳

- ①診療部 クラーク
- ②映画鑑賞、スポーツ観戦
- ③病院での勤めは初めてになります。少しでも早く仕事に慣れ、思いやりの心を持って仕事に励みたいと思います。ご指導のほどよろしくお願い致します。



いけべ きょうこ  
池部 京子

- ①診療支援部 医事課 主任
- ②映画鑑賞、音楽鑑賞
- ③目配り・気配りを心がけて、患者様、スタッフの皆様に対して笑顔で日々対応出来る様頑張ります。



えざき ちか  
江崎 慈

- ①事務部 総務課・教育室 主任
- ②球技、音楽鑑賞
- ③笑顔と思いやりの心を大切にしていきたいと思えます。よろしくお願致します。



ながえ しん  
永江 真

- ①看護部 2病棟 看護師
- ②フットサル
- ③一日でも早くみなさんの力になれるよう頑張ります。よろしくお願致します。



たかさき あいら  
高崎 愛良

- ①看護部 2病棟 看護助手
- ②友達とBBQをすること
- ③昔から夢だった病院でのお仕事ができとてもうれしいです。周りの人達も優しく話しやすいので働きやすいです。



くわつる こういちろう  
桑鶴 孝一郎

- ①診療技術部 リハビリテーション科 理学療法士
- ②テニス、旅行
- ③理学療法士4年目です。以前は北陸の福井県の病院に勤めておりましたが、この度、地元熊本に戻って来ました。早くチームの一員として力になれるように精一杯頑張ります。



さとう えり  
佐藤 永梨

- ①診療技術部 リハビリテーション科 理学療法士
- ②美味しいご飯屋探し、散歩
- ③今年度から入職致しました。技術面、知識面ともに未熟な部分も多々あると思いますが、笑顔と思いやりを大事に精一杯頑張ります! よろしくお願致します。



はまだ こうた  
濱田 幸太

- ①事務部 総務課 情報システム
- ②バンド
- ③今年度からお世話になります。分からないことも多いかと思っておりますので、ご指導よろしくお願いたします。



# 外来診察医一覧表

2020年4月1日～

	月	火	水	木	金	土					
						1週	2週	3週	4週	5週	
午前	成尾政一郎		成尾政一郎		成尾政一郎						
		浦門 操	浦門 操	浦門 操							
	矢渡健一	矢渡健一		矢渡健一			矢渡健一		矢渡健一		
	知花尚徳		知花尚徳		知花尚徳		知花尚徳		知花尚徳		
		林田 実		林田 実	林田 実	林田 実		林田 実			
	山城和馬		山城和馬		山城和馬		山城和馬		山城和馬		
	田畑聖吾	田畑聖吾		田畑聖吾		田畑聖吾		田畑聖吾			
	友田邦彦			友田邦彦	友田邦彦						
	上蘭幸作 (内科)										
						野上俊光 (漢方内科)		野上俊光 (漢方内科)		野上俊光 (漢方内科)	
午後	林田 実	知花尚徳	知花尚徳	知花尚徳	山城和馬	休診					
	友田邦彦	矢渡健一		田中佳代 (禁煙外来)	友田邦彦						
						午前		午後			
						受付時間 ※新患		8:30～12:00		1:30～5:00	
						診察時間		8:30～11:00		1:30～5:00	
								9:00～12:30		2:00～5:30	

当日  
担当医

### 患者様の権利

- 個人の尊厳**
  - 病を克服する主体として、人格を尊重された医療を受けることができます。
- 平等で良質な医療を受ける権利**
  - 平等で現在の医療水準に基づいた安全な医療を受けられます。
- 情報を得る権利**
  - 自らの状況を知るために必要な情報を得ることができます。
- 選択の自由と自己決定の権利**
  - 提供された情報を基に、自己の自由な意思で医療行為を受けたり、あるいは拒否することができます。
  - 医療のどの段階においても他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求めることができます。
- プライバシーの権利**
  - 診療の過程で得られた個人情報は厳正に守られます。

### 栄養科の季節Menu

桃の節句は女の子の成長を願う日です。れんこんの酢漬けを中心とした色鮮やかな散らし寿司を提供しました。レンコンはく将来の見通しがきくように>との願いも込めました。患者様からは「全部食べました」「盛り付けがキレイでした」とお喜びの声を聞くことができました。



## 成尾整形外科病院



〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24  
 TEL.096-371-1188 FAX.096-366-9923  
 HP <http://naruoseikei.com/> E-mail [madoguchi@naruoseikei.com](mailto:madoguchi@naruoseikei.com)

### 敷地内全面禁煙～禁煙のお願い～

喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



「せいりょう」では身近な情報を掲載しています。記事に関するご要望などございましたら広報担当(渡邊)までお問合せください。次号発行は2020年夏号予定です。お楽しみに!!

**広報担当** 野上俊光・澤村拓朗・永友利幸・和田好未・池田 恵・田尻祥子・中野俊一・森田実可・片桐晶子  
 道下 廉・中村友香・後藤愛望・辛川眞由美・川中洋平・前田優佳・川上真理子・渡邊江身子