

せいりょう

VOL.64

2020.新春



新年のご挨拶



理事長・院長
成尾 政一郎

新年あけましておめでとうございます。

昨年は「病院の質」の向上を目標に掲げ、「医療の質」「経営の質」「教育の質」の改善に取り組んで参りました。その成果を中立的で科学的・専門的な立場から評価してもらうため、病院の改善活動を支援する公益財団法人日本医療機能評価機構

の病院機能評価を受審しました。「地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく日常的に努力している病院」と評価され、認定を頂きました。特に健康教室などの地域に向けた活動や医療機材の滅菌などの基本的な医療管理においては高い評価を頂いています。これも職員一人一人の質の担保ができていくことの現れであり、これが目標である「病院の質」の改善に繋がったと感じています。

2020年は東京オリンピックの開催で経済効果に期待が集まる中、医療界では診療報酬改定の年となります。子年は新しい運気のサイクルの始まりです。未来への大いなる可能性を感じさせる年でもある今年、当院は「病院の質」の改善を継続し、地域の健康促進活動など当院の役割を全うできるよう取り組んで参ります。

患者様や地域の皆様、他の医療機関様、当院を支えてくださる方々への更なる信頼関係の構築を病院スタッフ“ワンチーム”として邁進して参ります。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

「くまもと経済表紙の人」に掲載されました



2019年12月号の『くまもと経済』表紙の人としてご紹介頂きました。熊本の経済発展のために尽力して参ります。

今後とも皆様のご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

理念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

CONTENTS

新年のご挨拶

- くまもと経済表紙
- 病院機能評価受審
- 白山健康フェスタ
- 斎藤耳鼻咽喉科医院 斎藤龍也先生講演会
- スタンプラリー
- 新入職員紹介
- 骨粗鬆症
- お薬の豆知識
- 外来診療医一覧表
- 栄養科





20
今年もよろしく



事務長 西村 俊也

あけましておめでとうございます。

2020年は、東京で2回目のオリンピックが開催される日本にとって大きな歴史に残る年となります。

また、「子年」にあたり、再び新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあります。

植物に例えると成長に向かって種子が膨らみ始める時期であり、未来への大いなる可能性を感じさせます。

昨年、我々が取り組んだ「病院の質」を高める体制を継続させ、職員が働きやすくやりがいを持ち、未来へ向けて成長し、進化していく年にしていきたいと考えています。

また、「火事の前にはねずみがいなくなる」、「ねずみは沈む船を去る」などのことわざがあるように、ねずみは鋭い勘とひらめきを持っていると言われています。

我々は医療安全対策や院内感染対策等を中心に「教育の質」強化を図り、危機管理能力、危機察知能力を高め、

皆様が安心して安全に納得のいく質の高い医療を継続して受けていただくことができるよう「医療の質」向上にも更に努めて参ります。

更には、ねずみはどこでも生きていけるといわれ、環境への適応能力が高いのが特徴です。医療界は今年4月には診療報酬改定が待ち構えています。医療制度の変化に柔軟に適応し、「経営の質」向上を図るとともに、地域の皆様のニーズに応えることができるよう、信頼される病院づくりに努めて参ります。

本年も変わらぬご指導、ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。



看護部長 辻口 志穂

新年あけましておめでとうございます。

2019年は病院機能評価受審の大きなプロジェクトを成功させ、スタッフ一人ひとりの個性と結束力に感動する年でありました。一年間の職員の努力に心から感謝いたします。

私の好きな言葉の1つに、進化論を提唱した功績で知られるチャールズ・ダーウィンの言葉『最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き延びるのでもない。唯一生き残ることが出来るのは、変化できる者である。』とあります。医療の現場においても、近々では診療報酬改定、将来的にはAI時代の到来など、環境の変化は随時やってきます。常に社会情勢の変化にアンテナを張り、多角的な視野を持って対応できるよう務めてまいりたいと思います。今後、看護師はますます複雑な役割が求められると同時に活躍の幅も広がります。変化をプラスと捉え、新たな体制を共に創りあげ、共に歩んでいけたら幸いです。

2020年は、看護師一人ひとりの強みを活かしたキャリア開発支援を積極的に行い、看護師がやりがいを持って働き続けることのできる魅力ある職場作りを行っていきたいと考えております。また、診療と療養の両方の視点を持ち、患者さんの一番身近にいるのが私たち看護師です。患者さんの権利や尊厳を保持し、その人らしさを大切にした看護を目指しています。

この2020年はオリンピックイヤーや嵐の活動休止など節目の年となります。個人的には嵐ロスにならないように、そして、皆様にはよりよき年になるよう心より祈念いたしまして挨拶とさせていただきます。本年もどうぞ宜しくお願いします。



20

お願い致します



副看護部長・1病棟師長・手術室師長
寺本 美由紀

〈1病棟〉

新年を迎え、新たな気持ちと笑顔で、痛みや手術を迎え不安な患者様に寄り添い、気遣いの出来る、看護が提供できるようスタッフ一同取り組んでいきたいと思ひます。

〈手術・中央材料室〉

令和と言う新しい元号となり、更に身の引き締まる思ひです。患者様に「なるお」で手術して良かった、と思ひて頂けるようベストを尽くし、「安全・安心」の医療を提供していきたく思ひます。



2病棟 師長 **由良 聖子**

患者様が安心して、退院が迎えられるように、努めてまいります。

退院がゴールではなく、退院後の生活が安心できるように、聴いて・看て・考へて、寄添った看護に取組み、患者様の笑顔に繋げていきたく思ひております。



外来 師長 **柴田 沢美**

昨年よりリウマチ科に新たに医師を迎え、診療体制がさらに充実しました。新年もワンチームで頑張ります。



医療安全管理室 緒方 郷子

昨年9月より医療安全管理室の専従となり関係者の皆様方よりご指導、ご鞭撻を頂きながら業務に携わっております。当院の患者様及び職員に安心・安全な環境を提供できるよう日々努力してまいりたいと思ひます。



院内感染対策室 室長 **田中 房子**

あけましておめでとうございます。

今年も患者様はじめ、医療従事者の方々へ安心して頂ける医療と、環境の提供が出来ますよう、努力してまいります。

宜しくお願ひ致します。



教育室 室長 **高瀬 悦子**

昨年はラグビーW杯8強入りや新天皇即位など日本中が歓喜に包まれる話題が多くあり、流行語大賞となった「ONE TEAM」という精神は深い感動を与えてくれました。私達も職員間の絆を強め「成尾整形 ONE TEAM」で患者様や地域の方々へ貢献してまいります。



放射線科 科長 **田中 久博**

今年の放射線科は「知」をキーワードに色々な事に取り組みます。

不知を無くし未知なる行動でよりよい安心できる検査を行なつて参ります。

本年もよろしくお願ひ致します！



リハビリテーション科 科長 **大津 知昌**

『患者様が満足感と、安心感を得られるリハビリテーションを提供します』

患者様と理学療法目的・効果、機能的問題点と「～ができるようになりたい」の目標を共有し、患者様に寄り添い機能・能力改善に取り組んでいきます。

日常生活の不安、予防、運動についてなど、お気軽にご相談ください。



薬剤科 科長 尾崎 正幸

当院では患者様にお薬について様々な事をお聞きしております。『お薬を減らしたい』『おうちにいっぱい残っている』など些細な事でも構いませんのでご相談下さい。



地域連携室 金子 知佳

今年も皆様が不安なく通院、入退院できるように患者様・ご家族の目線に立ってご支援させていただきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



検査科 副主任 森田 実可

昨年から新入職員を迎え新体制となりました。患者様の目線に立って頑張ります。



診療情報管理室 主任 池田 憲昭

カルテは患者様にとっても病院にとっても大切な記録です。これらの情報を高い質を保ちながらしっかりと管理していきます。



栄養科 科長 中野 俊一

栄養科は食事の質を高めます。患者様の声と1回1回の食事を大切にします。



クラーク室 科長 木村 嘉代

感謝の気持ちを忘れずに、患者さん、地域のみなさんに貢献できるようにクラーク一丸となり頑張ります。

病院機能評価受審

2019年8月

公益財団法人日本医療機能評価機構の病院機能評価を受審しました。以前も認定を受けていましたが、診療体制の強化と、さらなる医療の質の向上を求め、今回新たに病院機能評価に臨みました。そのプロジェクトメンバーを若手職員を中心に構成し、準備を進めました。その目的としては、若手職員が主体となって質改善活動を行うことにより、今後リーダーシップを発揮し病院を良い方向に導く事、職員教育、そしてこの経験を基に継続した改善活動が行えるようにするためです。

準備から受審当日まで職員一丸となって取り組み、認定を頂くことができました。今回の受審で見えた課題を改善し、そして当院の良いところを伸ばし、さらなる質の高い医療が提供できる病院にしていくよう、今後も取り組んでいきたいと思ひます。

つながろう白山 ～みんなで元気～

2019年11月23日(土)

白山小学校で開催された「つながろう白山 ～みんなで元気～」に参加させていただきました。当イベントは白山小学校の生徒さんから地域にお住いの高齢者の方まで幅広い方を対象とした健康増進イベントであり、白山小学校PTA様、社会福祉協議会様などが協力され運営されております。今年度で3年連続の参加となり、今回は白山小学校の生徒さん向けのブースも多数用意させていただき、ブースによっては100名を超える方に足を運んでいただきました。当院スタッフも大変楽しんで参加させていただきました。今後も地域振興のため、当院の特色を活かした活動を続けていきたいです。



齋藤先生 講演会

難聴をおこす病気と 補聴器の選び方

2019年11月21日(木)に齋藤耳鼻咽喉科医院院長齋藤龍也先生にお越しいただき、「難聴をおこす病気と補聴器の選び方」というテーマで講話をしていただきました。今回の講演会も熊本総合医療支援グループの共催で開催し、白山地域の方々を中心に、約60名の参加者様にお集まりいただきました。また今回も株式会社 えがお様に「ホット青汁」の試飲サービスを提供していただきました。講演会は難聴やめまいなど日常生活において馴染みの深い話題が多く、質疑応答にまでわかりやすく対応していただきました。今後も、このような診療科の枠を超えた活動で、地域の方々の健康増進に貢献していければと考えています。



難聴に伴う症状①

「キーン」「シーン」などの音が多い

注 次第に大きくなる耳なりは
耳鼻科受診を！！

難聴に伴う症状②

耳閉感

- エレベーターや山に登った時

めまい

- 回転性めまい
- 浮動性めまい

○難聴の種類

●伝音声難聴…外耳、中耳に原因がある

病名	特徴
1 鼓膜穿孔	耳かき、マッチ棒で直接破る場合と平手打ちやボールが当たって気圧で破れる場合がある。
2 耳垢	学校検診での病名 No.1
3 急性中耳炎	鼻、のどの炎症が耳管を通じ中耳に波及 膿が多くなり鼓膜を圧迫すると耳痛が起こる。
4 浸出性中耳炎	子供、老人に多い。

●感音声難聴…内耳、聴神経、脳に原因がある

病名	原因
1 騒音性難聴	急性におこる場合 慢性におこる場合
2 突発性難聴	ストレスが誘引になることが多い。
3 メニエール病	原因は内耳水腫 ストレスが誘引となることが多い。
4 老人性難聴	高音域から傷害される。 両耳同程度に傷害される。

補聴器の選び方

補聴器を使い始めるタイミング

- 本人、もしくは周囲が不自由を感じる
- 聴力検査で50デシベル以上で推奨（齋藤耳鼻咽喉科）
- 認知症予防の観点から早期装用

補聴器注意点

- 使用環境
- 操作での会話
- 価格
- 使用意欲

補聴器の種類

1	耳かけ型	5万～30万
2	耳穴型	5万～30万
3	箱型	3万～6万
4	軟骨伝道補聴器	
5	充電型補聴器	

※使い続ける自信がない時はレンタルも考慮

- 魚住クリニック ●榎田泌尿器科外科医院 ●守屋医院 ●齋藤耳鼻咽喉科医院 ●佐伯内科クリニック ●菅医院
 - 関内科循環器科医院 ●日隈眼科医院 ●竹下外科・整形外科医院 ●ゆのはら産婦人科医院 ●成尾整形外科病院
- (順不同)

熊本総合医療支援グループ協賛

(熊本地震後に地域の方々の健康維持・増進などをサポートすることを目的に結成されました)

なるお スタンプラリー 11/18(月) ▶ 11/20(水)

患者さまの入院生活の時間を分けて頂いて、当院のイベントに参加していただけるように「スタンプラリー」を開催しました。豆知識になる学習系イベントにも多くの方にお越しいただきました。

【禁煙講習会】

18日(月)



当院、禁煙外来担当医 田中佳代医師による禁煙講習会を開催しました。

たばこの煙はご自身だけではなく、周りの人も副流煙として体内に取り込んでいます。ヘビースモーカーのご家族は軽度喫煙者同等の検査結果が出ることもあります。ご自身の健康、ご家族の健康のために禁煙を始めてみてはいかがでしょうか。



【栄養指導】

18日(月)



栄養科 中野管理栄養士による栄養指導を開催しました。骨粗鬆症予防のためのお食事は、身近な食材を利用してすぐに始められるものです。

乾物はカルシウム含有量が多く含まれる優秀な食材です。さくらえび、ごま、ひじきなど、いつものサラダにトッピングしてみませんか？



【マジックショー】

19日(火)



「なるほど the ワールド」でお馴染みのトランプマンの1番弟子マジシャン北野様によるマジックショーを開催しました。はさみでカットして2本になったロープが元通りの1本に！！千円札が一瞬で一万円札に！！

患者さんを巻き込んだ楽しいマジックで大変盛り上がりました。



【だれかに話したくなるお薬のはなし】

20日(水)



はくざん調剤薬局の早野翼様による「お薬の豆知識」について講演いただきました。

ジェネリック医薬品を知っていただくことで患者様の負担軽減、国民医療費の軽減につながることで、またお薬手帳の役割、かかりつけ薬剤師などご紹介いただきました。



新入職員紹介

新入職員です。宜しくお願いします。
①所属 ②趣味・特技 ③ご挨拶



ふくしま なおみ
福島 直美

①看護部 1病棟
②テレビゲーム
③早く仕事に慣れるよう頑張ります。
よろしくお願ひします。

New Face



骨粗鬆症



～なぜ骨粗鬆症になるのでしょうか？～

人間の骨は日々、骨形成（新しく骨を作ること）と骨吸収（古くなった骨が壊されること）を繰り返しています。この一連の過程には3か月を要します。

図の水槽を使って説明します。骨という水槽に水を入れる蛇口と水が出ていく蛇口があり、入る水と出ていく水のバランスがとれ、常に水槽が満杯な状態が正常な骨です。しかし、加齢により入る水が少なくなり、出ていく水とのバランスが崩れると、骨という水槽の水は少なくなり、もろくスカスカな状態となってしまいます。これが、骨粗鬆症の骨の状態です。



だれかに話したくなる

お薬

の



豆知識



豆知識① ジェネリック医薬品とは

新薬の特許が切れた後に製造販売される新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一効果、効能を持つ医薬品のこと。



豆知識② ジェネリック医薬品の特性

国が定めた厳しい品質基準で認可された効き目、安全性が十分に確認された医薬品。

豆知識③ ジェネリック医薬品の工夫

錠剤のサイズを小さく、苦味を少なく、お薬の剤形を変更、口の中で溶けやすく、規格の増加、識別しやすい。

豆知識④ ジェネリックを推す理由

さまざまな工夫がされていて飲みやすい。

患者さんの自己負担軽減

国民医療費の節減につながる（国民医療費現在 43 兆円
→ ジェネリックだと年間 1.5 兆円削減）

豆知識⑤ お薬手帳とは

処方された薬の名前、飲む量、回数など記録のための手帳。医師、薬剤師、看護師が患者様の処方された薬を確認できる。

副作用、アレルギーの把握



豆知識⑥ お薬手帳が役に立つとき

重複投与、相互作用の確認
緊急時（災害時）

豆知識⑦ かかりつけ薬剤師とは

国が定めた要件を満たす十分な経験のある薬剤師であり、患者様から「かかりつけ薬剤師」を指名したいとの意思表示があり、同意及び署名が得られれば次回処方時から「かかりつけ薬剤師」としての仕事を行う。



豆知識⑧ かかりつけ薬剤師指導料

3割負担…60円～100円
1割負担…20円～30円

豆知識⑨ かかりつけ薬剤師制度利用者の声

他の病院、薬局でもらった薬、市販薬、サプリメントに関して同じ薬剤師さんに把握してもらうことで安全、安心に服用することができる。

薬局が開いていない時間にも薬の相談が可能、在宅医療サポートもあり心強い。



外来診察医一覧表

2019年11月1日～

	月	火	水	木	金	土				
						1週	2週	3週	4週	5週
午前	成尾政一郎		成尾政一郎		成尾政一郎					
		浦門 操	浦門 操	浦門 操						
	矢渡健一	矢渡健一		矢渡健一			矢渡健一		矢渡健一	当日 担当医
	知花尚徳		知花尚徳	知花尚徳			知花尚徳		知花尚徳	
	林田 実	林田 実			林田 実	林田 実		林田 実		
		山城和馬	山城和馬		山城和馬	山城和馬		山城和馬		
	友田邦彦			友田邦彦	森田 誠	森田 誠		森田 誠		
		上蘭幸作 (内科)			友田邦彦					
東 修一 (内科)				東 修一 (内科)	野上俊光 (漢方内科)		野上俊光 (漢方内科)			
								野上俊光 (漢方内科)		
午後	林田 実	知花尚徳	知花尚徳	知花尚徳	森田 誠	休診	受付時間	8:30～12:00	1:30～5:00	
	森田 誠	矢渡健一	山城和馬	森田 誠	友田邦彦		※新患	8:30～11:00	1:30～5:00	
	友田邦彦			田中佳代 (禁煙外来)			診療時間	9:00～12:30	2:00～5:30	

患者様の権利

- 個人の尊厳**
 - 病を克服する主体として、人格を尊重された医療を受けることができます。
- 平等で良質な医療を受ける権利**
 - 平等で現在の医療水準に基づいた安全な医療を受けられます。
- 情報を得る権利**
 - 自らの状況を知るために必要な情報を得ることができます。
- 選択の自由と自己決定の権利**
 - 提供された情報を基に、自己の自由な意思で医療行為を受けたり、あるいは拒否することができます。
 - 医療のどの段階においても他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求めることができます。
- プライバシーの権利**
 - 診療の過程で得られた個人情報厳正に守られます。

栄養科の季節Menu

1月1日、昼食はおせち料理です。
入院中でも正月を感じていただけるよう毎年実施しております。「豪華で驚いた」「お正月が迎えられました」と患者様から喜んでいただきました。
本年も栄養科一同お食事を楽しみを届けられるよう一層努力して参ります。



成尾整形外科病院



〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24
TEL.096-371-1188 FAX.096-366-9923
HP <http://naruoseikei.com/> E-mail madoguchi@naruoseikei.com

敷地内全面禁煙～禁煙のお願い～

喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



「せいりょう」では身近な情報を掲載しています。記事に関するご要望などございましたら広報担当(渡邊)までお問合せください。次号発行は2020年春号予定です。お楽しみに!!

広報担当

野上俊光・澤村拓朗・永友利幸・和田好未・池田 恵・田尻祥子・中野俊一・森田実可・片桐晶子
道下 廉・中村友香・後藤愛望・辛川眞由美・川中洋平・前田優佳・川上真理子・渡邊江身子