

# せいりょう

VOL.58

2018.夏



## ありがとうの木



～感謝の気持ちを葉っぱにのせて～

〈ありがとうの木はこうして始まりました〉  
“当たり前になって気付けない。そんな小さな「ありがとう」。言葉にすることでみんながハッピーになれたならいいな。”という想いから「ありがとうの木」は始まりました。私たちが何気なく過ごしている日常にも「ありがとう」は溢れています。日々の小さな感謝の気持ちをありがとうカードにのせて…



去年の7月から始まった「ありがとうの木」1年間で約200枚のメッセージが集まりました。この活動を通じて感謝の気持ちと笑顔あふれる病院として成長できていると感じます。

年度末に一度メッセージを整理し、4月から桜のカードと共に新たな1年を迎えました。

ありがとうの木が大きく成長するように感謝の気持ちを伝えましょう。

### 理 念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

### 基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

### CONTENTS

#### ありがとうの木

- 地域医療連携懇談会
- 院内勉強会
- 健康になるお教室
- 野球教室
- KKT企画
- インターンシップ
- 栄養科
- サークル紹介
- 早起き野球
- バasketボール
- 美力UP
- 成尾の番組
- なるおMOVIE



# 地域医療連携懇談会

平成30年7月6日(金)、ANAクラウンプラザ熊本ホテルニュースカイにて「地域医療連携懇談会」を開催致しました。今回は20病院、4クリニック、75名の医師・看護師・MSWの皆様にご参加頂きました。特別公演として、済生会熊本病院包括診療部長・園田幸生先生に「多職種協働によるチーム医療・ケア」と題してご講演頂きました。情報交換会でも多くの方にご参加頂き、有意義な時間を過ごすことができました。これからも地域の病院・クリニックとの連携を強化し、より良い医療が提供できるように当院の役割を果たしていきます。



理事長・院長 成尾政一郎



済生会熊本病院 園田幸生先生



副院長 浦門 操

## 院内勉強会

- 「気軽に質問して!」をモットーに、当院では医療技術部を中心に多職種間で勉強会を開いています。
- 質問を受けた部署が講師となり、解決する手助けをします。
- 今年度から始まったこの会は、リハビリテーション科による患者様移乗(トランスファー)や放射線科による画像の見方の実演を行いました。出席者には大好評で、「次はこんなことを聞きたい」「定期的に開いて欲しい」などと要望が多数上がっています。
- この活動を通して、自己研鑽だけでなく、部署間の交流にも役立てていければと思います。



### 参加者の声

トランスファーを行う際の患者さんの身体に負担をかけない方法と自分自信の身体の負担も減らし安全に行うポイントを学ぶ事ができました。(検査科)

MRIの勉強会では専門以外の内容を学ぶ事が出来、貴重な時間となりました。(薬剤科)

内 容	講 師
①トランスファー講習会	リハビリテーション科 主任 澤村 拓朗
② MRI 勉強会 I	放射線科 松永 賢太
③ MRI 勉強会 II	放射線科 松永 賢太



# ・・・リハビリテーション科 活動報告・・・

健康  
に

なるお教室

5月10日(木)・24日(木)

## テーマ：骨と栄養

第4回健康になるお教室を開催致しました。2回の開催で計33名の方々に参加していただきました。今回は、第3回に引き続き骨粗鬆症に着目し、テーマを「骨と栄養」としました。当院管理栄養士の中野俊一が骨を強くするための栄養や実際の食事メニューについて講演を行いました。また、基礎運動能力の測定や理学療法士による骨粗鬆症・転倒予防の為の運動指導も行いました。



## 野球教室

6月17日(日)

昨年に引き続き、PBA 野球塾熊本校（熊本市日吉）と共同で野球教室を行いました。

今年もケガ防止や正しいトレーニングの方法の講習やメディカルチェックなどを続けていきたいと思えます。

ケガをする子どもが減り楽しく野球ができるように、これからもいろいろな取り組みを行っていききたいと思います。



## KKTリフレッシュケア企画

5月29日(火)

当院4階多目的ホールにて「KKTリフレッシュケア企画」を開催しました。今回は歌手の実愛さんのステキな歌声と楽しいトークでリフレッシュさせて頂きました。

聞き慣れた演歌やスタジオジブリの曲などで盛り上げていただき、患者様も大変喜ばれていました。



### 実愛さんプロフィール

昨年デビュー15周年を迎え、さらに活動の幅を広げる。アニソンや演歌も歌いこなします。鹿児島を拠点に水上村の親善大使も務めるシンガーソングライター。

# 学園大学附属中学校

5月16日(水) ~ 18日(金)

## インターンシップ



今年も3日間に渡り、学園大学附属中学校の生徒さん3人がインターンシップで、職場体験に来られました。

2年連続で来られた生徒さんもあり、「昨年とは違う体験をして貰おう！」と思い準備しました。手洗い後にブラックライトで自分の手の汚れを見たり、術衣を着て執刀医へ変身したり!?

そして後日、学生さん達から嬉しいサプライズが！インターンシップで講義をした職員18人全員に色紙にメッセージを添えて頂きました。本当に感激です。学園大学附属中学校のみなさん、心からありがとう！



from 栄養科



# Recipe

7月

## 七夕メニュー



7月行事食は七夕メニューです。彩りにこだわった散らし寿司にキスと2本のエビをメインにした天ぷらです。そして、みなさんが早く良くなるようにという願いも込めました。

「入院の中で一番美味しかったよ。「味もおいしく全部食べれた」と大変喜んで頂きました。みなさんの願いも叶いますように。





# サークル紹介

当院では、職員のチームワーク強化と職員のリフレッシュの一環として、様々なサークル活動を行っております。現在では、野球、ソフトボール、バスケットボール、美力UP（ヨガ）、フットサルなどのサークルがあり、医師も積極的に参加しています。スポーツなどを通してチームワークに磨きをかけ、より良いチーム医療が提供できるようにしていきたいと思っております。

サークル名	部員
ミニバレーボール	35人
ソフトボール	39人
野球	26人
バスケットボール	27人
美力UP（ヨガ）	52人
フットサル	19人

## 活動報告

### 早起き野球

5月15日(火) vs 飯塚電気

6月5日(火) vs 熊本中央病院

今年も成尾整形野球部は早起き野球に参加しました。結果は本戦・敗者戦ともに1回戦負けでしたが、早朝より職員や患者様等の方々の応援もあり、また体を動かした事により元気に仕事に臨めました（勝っていればさらに元気でしたが…）これに懲りずに活動を行ってまいりますので応援・観戦などよろしくごお願い致します。



## バスケットボール

5月18日(金)・6月8日(金)

今年度からバスケットボールが好きな人、経験はないけどやってみたい人、運動したい人を中心に当院職員でバスケットボールサークルを作りました。医師、理学療法士、臨床検査技師、薬剤師、看護師、臨床工学技士、事務部など多職種のスタッフが参加しています。築いたこのチームワークの良さは日頃の業務にも活かされると思います。今後も月に2回程度活動する予定です。がんばります!!



## 美力UP

毎週月曜日

本年6月より美力UPサークルを立ち上げ、講師として藤山みどり・しのぶ両先生をお招きし、毎回楽しく運動しています。ヨガばかりでなく、認知症予防の運動やウォーキングレッスン等が取り入れられており、大笑いしながらストレス解消にもなっています。心も体も美しくなり1年後の変化が楽しみです。



# INFORMATION



第2土曜日 11:45~11:50

## 成尾の番組が 始まりました！

### 「教えてドクター」

TKUのご協力のもと、当院の3分間番組が始まりました。

医師による疾患のお話と当院のキラキラしたスタッフを紹介します。



## 動画チャンネル開設しました！

当院の動画チャンネル「なるおMOVIE」を開設しました。ホームページからアクセスでき、当院が紹介された番組や当院の職員の紹介などを発信していきたいと思っておりますので、是非ご覧ください！！



## 成尾整形外科病院

### 敷地内全面禁煙～禁煙のお願い～

喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としてまいります。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24  
TEL.096-371-1188 FAX.096-366-9923  
HP <http://naruoseikei.com/> E-mail [madoguchi@naruoseikei.com](mailto:madoguchi@naruoseikei.com)



「せいりょう」では身近な情報を掲載しています。記事に関するご要望などございましたら広報担当(渡邊)までお問合せください。次号発行は平成30年秋号予定です。お楽しみに!!

### 広報担当

野上俊光・永友利幸・内田麻衣・清島絵美・村本美里・池田 恵・澤村拓朗・岩下万恵・中野俊一  
佐藤佳奈・磯道正徳・片桐晶子・高光稔侍・山口 薫・川中洋平・和田翔一・渡邊江身子