

せいりょう

VOL.55

2017.秋



なるお整形外科病院
NARUO ORTHOPEDIC HOSPITAL



腰と骨のために「禁煙を！」



禁煙外来担当医
田中佳代 (麻酔科医師)

喫煙は様々な、がん、脳卒中、心臓病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、メタボリック症候群、糖尿病、歯周病などの原因となり、高血圧症や脂質異常症の病態を悪化させています。もちろん腰や骨にも悪影響を及ぼします。喫煙は「健康への最大の危険因子」です。

喫煙は椎間板ヘルニアにも関係します。

喫煙者は非喫煙者と比較し、椎間板ヘルニアを3倍以上起こしやすいと報告されています。喫煙により椎間板が変形するためと言われています。

喫煙は骨折リスクを高めます。

喫煙者は非喫煙者と比較し、大腿骨骨折のリスクが高いことが判明しています。研究によると30～70%リスクが上昇すると言われています。

タバコの煙は体に吸収されています。



日頃、吸い込まれているタバコの煙には4700種類の化学物質が含まれています。たくさんの化学物質を吸収することで、様々な細胞や組織が傷みます。血管が収縮しやすく、血のかたまりができやすい状態となり、様々な組織に必要な血流・栄養の供給力が低下します。椎間板や軟骨組織への血流も低下します。骨を作る細胞の能力も低下します。

喫煙者は手術後経過が悪いことも判明しています。

- 肺機能を低下させ、手術の危険性を高めます。
- 血液の循環状態や血管の状態を悪化させ、手術の合併症の危険性を高めます。
- 気管支に痰を貯留させ、手術後の肺炎や呼吸不全をおこしやすくなります。
- 麻酔薬の効果に影響を与えます。

～手術は禁煙の絶好のチャンス～

当院でも非喫煙者のほうが、合併症が少なくなっています。手術を機に禁煙してはいかがでしょうか。

(次ページへ)

理念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

CONTENTS

腰と骨のために「禁煙を！」

- クレド
- BSCについて
- ありがとうの木
- TOPICS
- 新人紹介
- ボーリング大会
- カラオケ大会
- 健康教室
- 健康になるお教室
- 連携病院の紹介
大和クリニックさん
- 委託業者紹介
- 関連施設
- 外来診察医



これが「正しい禁煙法」です。

禁煙実施後の「つい1本」を避けてください。

- ①期日を決めて一気に禁煙をする。(3～7日がヤマ)
- ②一定の禁断症状は覚悟する
- ③喫煙と結びつく生活パターンを変える
※食後はすぐに席を立って歯磨き
※コーヒーや飲酒を控える
※朝のトイレ喫煙を洗顔に変えるなど

- ④吸いやすい「環境」を作らない
※喫煙者や喫煙場所に近づかない
※タバコを買っていた場所に近づかない
※3原則は「捨てる・買わない・もらわない」
- ⑤吸いたくなったら「代替りの行動」
※深呼吸・水やお茶を飲む・体操・歯磨き etc
- ⑥再発は「1本だけ」から。代替りの行動で対処していけば、徐々に思い出さなくなります。

引用：くまもと禁煙推進フォーラム

うまくいかないときは禁煙外来へご相談ください。一緒に頑張りましょう。

クレド

私たちは開院40周年という節目の年を迎えるにあたり、当院の理念や誓い等を分かりやすく整理し、職員が具体的に行動できるよう明文化していくために「クレド」の作成を行いました。「クレド」とはラテン語で「約束」「信念」「信条」を表します。心で納得し、自ら実践できるような「クレド」を作成するためにチームを立ち上げ、職員全員からの意見を集め、何度も議論を重ね「クレド」が完成しました。作成した「クレド」を信念として患者様が安心できる医療を提供して参ります。

クレド I

■ありがとうございますの心を力にします

- ・「ありがとう」と心から言える文化を育みます
- ・お互いが助け合える職場環境を創っていきます
- ・感謝の気持ちと気づきを大切にします

クレド II

■お一人お一人に寄り添った、安心できる医療を提供します

- ・誠意をもって接します
- ・常に患者さんの立場に立った行動をします

クレド III

■地域の皆様に愛される病院をつくります

- ・顔の見えるつながりを築きます
- ・誰にでも気持ち良い挨拶をします
- ・積極的に地域活動に参加します

クレド IV

■信頼関係を築き、感謝の気持ちを伝えます

- ・挨拶や丁寧な対応を行います
- ・コミュニケーションをとり信頼関係を築きます
- ・連携してより良い医療を提供します

クレド委員会

BSC について

平成29年4月22日(土)に40周年記念の職員総会が開催されました。40周年という節目を迎えて、今後のさらなる当院の進化を目指すことを目的としてスローガンとともに新たな職員の挑戦として複数の企画が提案されました。

そのうちの 하나가 BSC (バランススコアカード、以下 BSC) です。BSC とは一言で言えば業績評価システムです。民間企業等でよく使われる経営手法の一つですが、業績評価指標 (KPI) を作成して当院のビジョン・戦略にどのように影響し業績に現れているのかを可視化 (グラフやイラスト等で) させ業績評価を行います。評

価には KPI 達成へのアクションプランと結果の両方が可視化できるようになっておりその過程では【財務分析】【顧客の視点】【業務プロセス】【成長と学習】による4つの視点で行います。この BSC では評価と共に各部署間の情報共有を目的としています。

今年度初めての取組みで、職員も不慣れではありながら第一歩を踏み出しました。このような取組みを継続的にを行い、今まで以上に患者様の治療成績の向上を目指していきたいと考えております。



ありがとうの木

～感謝の気持ちを葉っぱにのせて～



みなさんは普段感謝の気持ちを伝えられていますか？
7月より開始した「ありがとうの木」。思っても伝えられない、当たり前になっていて気付けない、そんな小さな「ありがとう」を言葉にすることで、みんながハッピーになれたらいいな、という想いから発案されました。さっそく多くのメッセージが寄せられています。
あまり伝える機会のない他部署の方へのメッセージや、患者様から職員、患者様からご家族など、私たちが何気なく過ごしている日常にも、「ありがとう」は溢れていることを実感させられます。
こうしてみなさんから寄せられた感謝のメッセージは葉っぱとなり、この木を少しずつ成長させています。みんなでこの木を育て、ハッピーが溢

れる病院にしていきましょう。

また、日々の小さな感謝の気持ちを伝え合い、職員がより一層励む力となることで患者様へ還元します。

今後は、葉っぱだけでなく季節に合わせたメッセージカードを展開していく予定ですので、どうぞお楽しみに！



TOPICS



認定されました！



一般社団法人日本医療機器学会
第1種滅菌技師
手術室 看護師 山崎 渚

修了しました！



業務拡大に伴う
統一講習会研修 修了
放射線科 科長
診療放射線技師
田中久博



ME(医療機器安全)
講習会 修了
診療放射線技師
長田 武虎



業務拡大に伴う
統一講習会研修 修了
診療放射線技師
山崎 菜美

新 入職員紹介

新入職員です。宜しくお願いします。
①所属 ②趣味・特技 ③ご挨拶



上田 晶子

- ① 1病棟
- ② ダイビング
- ③ 今までの経験を生かし貢献できるよう頑張ります。宜しくお願いします。

New Face



Event

ボーリング大会 7月8日(土)

各部門活性化活動支援制度

今回福利厚生制度が新設され、さっそく医療技術部門(薬剤科・リハビリ科・検査科・栄養科・臨床工学科・放射線科)の6科でボーリング大会を行いました。



目的は、各科の交流・ストレス発散などです。7月8日当日は、総勢31名が集まり部門を超えた交流も深まり、大盛況で行うことができました。今後も、各所属長を中心にいろいろな事を企画しチーム医療に生かせるよう心の和をつないでいきたいと思ひます。

参加者感想

今回、この会を通し他の部署の方々
と交流を深めることができ大変有意義
な時間となりました。ボーリングや食事
会では仕事のことはもちろんですが、
仕事以外の会話、催しものでも盛り上
がり仲を深め合うことができました。
仕事をする上では密なコミュニケー
ションは大切であると思ひます。もし
次回もこのような機会があれば、ぜひ
参加し、他の部署の方々と交流を深め、
横の繋がりを密にしていきたいです。
(リハビリテーション科 中村徳孝)

Event

第143回 カラオケ大会 8月7日(月)

平成29年8月7日(月)に第143回カラオケ大会を開催しました。

今回は、夏真っ盛りの時期という事で夏祭り風のイベントも同時開催致しました。カラオケ大会では職員が作ったかき氷を楽しんでいただきました。カラオケ大会開始前には手作り魚釣り大会も開催し、当時お子さまの患者様が多く入院されていた為、大変盛り上がりました。カラオケ大会本編も延べ6名の患者様に出演していただき、大盛況のうちに幕を閉じました。また、今後も夏に限らず賑やかなイベントを皆様に企画していきたいと考えております。多数のご参加をいただき、ありがとうございました。



Event

健康教室 9月12日(火)

平成29年9月12日(火)第39回健康教室が
開催されました。今回、【骨と食事】というテーマで
当院栄養科科長の中野俊一が講演いたしました。「骨の危険」「骨に必要な栄養」「骨のメニュー」の三本立てで、骨の構造から始まり骨粗鬆症の予防、骨を強くするためのメニューの提案など、笑いを交えながら楽しく有意義な時間を、20名を超える入院患者様と過ごすことができました。ご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



健康に

なるお教室

第2回 健康になるお(なろう)教室を開催しました!

(平成29年9月21日、28日)

今回は「脚のチカラ ～膝が痛くありませんか?～」をテーマにし、膝の痛みを防ぐための脚の筋力と柔軟性の大切さをお話しさせていただき、自宅でできる簡単な体操の練習を皆様と一緒にいたしました。両日ともに18名、22名と多くの方にご参加いただき、楽しく会を進める事が出来ました。今後も、皆様の健康寿命の延伸を目的に様々な角度から教室を開催していきたいと思ひます。





かかりつけ

のお医者さん

「なるお」の連携病院をご紹介します。

今回は

大和クリニックさん

皆様こんにちは。大和クリニック院長の山本と申します。2017年5月1日より大和クリニックを開業しました。2011年まで熊本大学病院などの3次救急病院に勤務し、急性心筋梗塞、急性心不全などの救急疾患の診療に携わっておりました。2011年4月より熊本市の民間病院に赴任し、循環器疾患だけではなく、内科疾患を持った方も担当していました。ご高齢の患者さんを担当することが多かったのですが、足の筋力が低下した方が病気になった場合、治療とともにリハビリを行ったとしても寝たきりになるケースがかなりありました。このような経験より、年齢を重ねていっても足の筋力を維持していくためには、日々の運動を習慣化し足の筋力を維持することが大事と考えております。運動をするとしても、患者さん個々の身体的状況（腰が痛い、膝が痛い、心臓病を持っている）があり、どのような運動をしたらいいかわからない方が多い状況です。

医療法人大和では、クリニックの隣にメディカルフィットネスを併設しました。医師、看護師、臨床検査技師、社会福祉士、理学療法士、管理栄養士、健康運動指導士が連携し、年齢問わず運動をしたい方、クリニックに通院している患者さんや近隣住民の方、近隣で仕事をしている方の健康増進のために、病気の治療だけでなく、個々に合わせた運動や栄養面でサポートしていきたいと考えております。



メディカルフィットネスのトレーニング風景



当院の医師もチャレンジしました！

医療法人大和 大和クリニック

〒862-0976 熊本県熊本市中央区九品寺1丁目14-17

理事長・院長 山本浩一郎

TEL 096-364-5221

診療科目 内科・循環器科・心臓リハビリテーション科

診察時間 9:00～13:00 / 15:00～19:00

午後休診 火・土曜日 **休診日** 日曜日・祝日

※最終受付時間は診療時間の30分前になります。

※往診は要相談。在宅診療も承ります。



あしたを元気に

ソラスト

株式会社ソラストさんは医療事務のスペシャリストです。「笑顔でいつも親切な対応」で当院の患者さまに喜ばれています。

＼どんなお仕事？／

- 診察や請求の為に保険証等の登録
- 実施された医療行為の計算と会計
- 電話対応等の患者様対応

ソラストの想い

委託の会社ですが、職員の方々と想いは一緒に、「患者様の立場に立った対応」を行います。



＼心掛けていること／

- 待ち時間が少しでも短くなるよう登録や計算を素早く、的確に行います。
- 患者様への適切な対応と、ご安心頂けるような接遇を心がけています。



取組

朝の一斉挨拶

気持ちの良い「一斉挨拶」から朝の受付を開始します。



感動の夏休みへの参加 ありがとうございました!!

今後も楽しいイベントを
企画してまいります!

おもしろスポット満載の水上村に遊びに来てネ!!

スカイビレッジ



今年5月にアスリートのための
カントリーコースが誕生!!
すでに、実業団の選手、九州一円の
学校が利用しています。

市房トレッキング



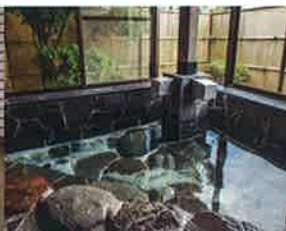
話題のトレッキング。
気持ち良い風を感じながら
大自然の中、
程よい汗を流しませんか。

市房ダム湖



ダム湖には
トレーニング施設の他、
釣りやカヌーが
楽しめます。

宿泊・温泉・お食事は「市房庵なるお」でどうぞ



ホームページリニューアル!!



「市房庵なるお」のことはもちろんのこと、球磨のレジャースポットなど魅力もご紹介しております。詳しくは「市房庵 なるお」で検索!

料金	1泊2食	10,000円より	素泊まり	6,000円	温泉入浴のみ	大人410円
		7,000円(中学生)		3,000円(小・中学生)		子ども200円(小学生以下)
		5,000円(小学生)		[朝食のみ500円]		※全て税込 ※ご利用可能日はご確認ください。

市房ダムからのアクセス



至椎葉村

水上
スカイビレッジ

市房山
キャンプ場へ

皆さまのお越しを
お待ちしております!

お問い合わせは 水上村 湯山温泉 市房庵 **なるお** TEL.0966-46-0221

医療法人社団 誠帝会
成尾整形外科病院内 成商事
TEL.096-373-1177

外来診察医一覧表

平成29年4月1日現在

	月	火	水	木	金	土				
						1週	2週	3週	4週	5週
午前	成尾政一郎		成尾政一郎		成尾政一郎		成尾政一郎		成尾政一郎	成尾政一郎
		浦門 操	浦門 操	浦門 操		浦門 操		浦門 操		
	久重雅由		久重雅由		久重雅由					
		池田啓一								
	村上直也	村上直也			村上直也		村上直也		村上直也	
		小林達樹		小林達樹		小林達樹	小林達樹	小林達樹	小林達樹	小林達樹
	矢渡健一		矢渡健一	矢渡健一		矢渡健一		矢渡健一		矢渡健一
		上蘭幸作 (内科)								
						野上俊光 (漢方内科)		野上俊光 (漢方内科)		野上俊光 (漢方内科)

午後	月	火	水	木	金	土	午前	午後	
	矢渡健一	久重雅由	小林達樹	村上直也	小林達樹		休診	受付時間	8:30~12:00
小林達樹		成尾政一郎 (予約新患のみ)	小林達樹			※新患		8:30~11:30	13:30~17:00
			田中佳代 (禁煙外来)			診療時間		9:00~12:30	14:00~17:30

- 当院の外来診療については「予約制」です。予約の患者さんをご来院順にご案内致します。
- 予約がなくても診察は行いますが「待ち時間が長くなる」場合がございますのでご了承下さい。
- 院長の再来診察(再診)は【完全予約制】です。予約外の場合は【担当医】が診察致します。
- 初めてご来院の方(新患)も【専門外来】の場合は予約受付致します。
- 午前の新患の方の受付時間は**11:30**までとなります。
- 予定の担当医が学会等出張の場合もございますので、ご来院前にご確認ください。
⇒ 当日のご予約はお受けできない場合がございますのでご容赦願います。



成尾整形外科病院



〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24
 TEL.096(371)1188 FAX.096(366)9923
 HP <http://naruoseikei.com/> E-mail madoguchi@naruoseikei.com

敷地内全面禁煙 ~禁煙のお願い~

喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



「せいりょう」では身近な情報を掲載しています。記事に関するご要望などございましたら広報担当(渡邊)までお問合せください。次号発行は平成30年新春号予定です。お楽しみに!!

広報担当

野上俊光・本山和秀・永友利幸・金子知佳・早川香織・中島徳子・清島絵美・村本美里
 池田 恵・澤村拓朗・岩下万恵・中野俊一・室中美保・谷脇佳奈・和田翔一・渡邊江身子