



# 春号 せいらいよう



- ◆矢渡先生ご挨拶
- ◆学会発表
- ◆外来診察医一覧表
- ◆5病院研修会
- ◆院内研究発表会
- ◆リハビリテーション科の活動報告

- ◆新入職員紹介
- ◆熊本城マラソン
- ◆関連施設



**理 念**

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

**基本方針**

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

## 矢渡先生ご挨拶 整形外科医師 矢渡 健一



《略歴》  
平成12年3月 琉球大学医学部医学科卒業  
《資格》  
日本整形外科学会認定整形外科専門医  
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医  
日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医

H27. 1月より成尾整形外科病院で勤務させて頂いてます矢渡健一です。出身は佐賀県の山奥、福岡と神戸で育ちました。H12に琉球大学を卒業後、同大学整形外科に入局、以後離島を含め沖縄の関連病院へ赴任

するならば日本一の場所に行くべきだと考え、世界初の脊椎内視鏡手術を開発、施行され、現在でも国内で最も脊椎内視鏡手術が行われている和歌山へ赴き、2年弱の時間を過ごしました。その場所では脊椎後方手術の98%が内視鏡下で行われており、アメリカハーバード大学をはじめ、欧米、アジア各国から見学にこられ、もちろん国内からも多くの脊椎外科専門医が勉強にいられていました。

してました。H19より熊本県内の整形外科病院に勤務、脊椎外科を専門としておりましたが、H25年より脊椎低侵襲内視鏡手術を学ぶため、和歌山へ国内留学してました。熊本在住の折より、村上直也先生と懇意にさせていただき、そのご縁をつてに成尾政一郎先生を御紹介いただき、当院で勤務することになりました。

脊椎内視鏡手術は、わずか20mmの皮膚切開を加えるだけで処置が可能な術式です。全く筋肉などの軟部組織を骨から剥離しないため、出血が少なく、術後の疼痛も軽微です。通常手術の数時間後には歩行可能といわれています。低侵襲が故に高齢者の方にもある程度手術が可能となります。

現在、国内外の脊椎外科学会では他科同様低侵襲手術が徐々に広まりつつあり、また患者さん自身もインターネットを利用し、様々な医療情報を得られ少しでも痛くない、入院期間の短い、そして結果の伴う治療を希望される時代になっています。以前熊本にいた時期に患者さんから“内視鏡手術はやっていないのか？”“なるべく短い期間で治療をできないのか？”とのたくさんのお声をいただきました。その声の中、どうせ勉強

従来の手術方法と脊椎内視鏡視下手術を比較すると、結局神経の後方を除去することで圧迫を受けている神経への圧を除くという操作自体は同じですが、上記のようにそこに至るまでの過程で、長所を兼ね備えている手術です。九州、西日本ではまだまだマイナーな部類になりますが、前述のように患者さん自身が治療方法を探し、選択する時代に十分見合うものと考えています。この技術を生かし、皆様のお力をお借りしながら、1日でも早く、少しでも熊本の医療に貢献できればと思います。また通常業務の中で、右も左もわからず皆様にご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、精一杯頑張ります。何卒宜しくお願いいたします。

## 2014年度 学会発表 (敬称略)

### 日本理学療法学術大会 (第 49 回)

開催日	5月31日(土)～6月1日(日)
会場	パシフィコ横浜
演題	クリニカルリーズニングに基づく症例検討 ～腰椎椎間板ヘルニア～
演者	リハビリテーション科 理学療法士 城内 若菜

### 日本放射線技師学術大会 (第 30 回)

開催日	9月19日(金)～21日(日)
会場	別府コンベンションセンター
演題	神経根症における ADC 値での評価の可能性
演者	放射線科 放射線技師 川上 卓也

### 日本臨床麻酔学会 (第 34 回)

開催日	11月1日(土)～3日(月)
会場	グランドプリンスホテル新高輪
演題	ランセット針のベベル面と穿刺角度によって硬膜モデルの紙穴にはどのような違いが出るか
演者	医局 麻酔科 部長 野上 俊光

### 西日本整形災害外科学会 (第 128 回)

開催日	11月22日(土)～23日(日)
会場	沖縄コンベンションセンター
演題	腰部硬膜外脂肪腫症の2例
演者	医局 整形外科 東福 勝宏

### 九州麻酔科学会 (第 52 回)

開催日	9月6日(土)
会場	北九州国際会議場
演題	創部浸潤麻酔を併用すれば術後の IV-PCA の効果は上がるか
演者	医局 麻酔科 部長 野上 俊光

### 日本脳性麻痺の外科研究会 (第 31 回)

開催日	10月18日(土)
会場	広島大学
演題	脳性麻痺(痙性麻痺)の肩関節に対する OSSCS 整形外科的選択的痙性コントロール
演者	医局 整形外科 池田 啓一

### 日本臨床スポーツ医学会 (第 25 回)

開催日	11月8日(土)～9日(日)
会場	国立スポーツ科学センター
演題	スポーツパフォーマンスに対する体幹トレーニングの即時効果
演者	リハビリテーション科 理学療法士 澤村 拓朗

### 熊本県理学療法士学会 (第 18 回)

開催日	2月22日(日)
会場	水俣市総合もやい直しセンター
演題	仙骨傾斜角は股関節周囲筋に対する運動療法で即時的に変化するか
演者	リハビリテーション科 理学療法士 宮本 健太
演題	股関節内転筋群のスタティックストレッチングは股関節外転筋群の筋出力を改善させる
演者	リハビリテーション科 理学療法士 松本 拓哉

## 2014年度 文献掲載

掲載誌	THE SPINE JOURNAL vol.15 No.2
表題	Swelling of a lumbar spinal nerve root mimicking an intraspinal mass lesion on preoperative magnetic resonance imaging (手術前の核磁気共鳴映像法上の脊髄内の多量障害を模倣する腰の脊髄神経根の膨潤)
著者名	医局 整形外科 東福 勝宏 (katsuhiko tofuku)

掲載誌	臨床麻酔 vol.39 No.2
表題	超音波膀胱容量測定器「ゆりりん」の脊髄くも膜下麻酔患者への使用経験
著者名	医局 麻酔科 田中 佳代・野上 俊光

掲載誌	日本脳性麻痺の外科研究会誌 第24巻 73項～79項
表題	痙性麻痺尖足に対する対応
著者名	医局 整形外科 池田 啓一

掲載誌	理学療法学 第41巻第8号 592-597頁
表題	腰椎椎間板ヘルニアを有する症例についてのクリニカルリーズニングに基づく症例検討
著者名	リハビリテーション科 理学療法士 城内 若菜・大津 知昌 木藤 伸宏・常盤 直孝 医師 整形外科医 成尾 政一郎・成尾 政園

## 外来診察医が変更になりました。

(2015.4.1～)

平日午前 受付時間 8:30～12:00

月	火	水	木	金
成尾政一郎	浦門 操	成尾政一郎	成尾政 圀	成尾政一郎
久重雅由	池田啓一	浦門 操	浦門 操	久重雅由
村上直也	東福勝宏	久重雅由	池田啓一	東福勝宏
小林達樹	村上直也	矢渡健一	東福勝宏	村上直也
矢渡健一			小林達樹	
			矢渡健一	

平日午後 受付時間 14:00～17:00

月	火	水	木	金
矢渡健一	久重雅由	小林達樹	東福勝宏	小林達樹
小林達樹			田中佳代 (禁煙外来)	

土曜午前 受付時間 8:30～12:00

第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
浦門 操	成尾政一郎	浦門 操	成尾政一郎	成尾政一郎
小林達樹	久重雅由	小林達樹	久重雅由	久重雅由
矢渡健一	村上直也	矢渡健一	村上直也	小林達樹
野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)

当院の外来は「予約制」です。予約の患者様を来院順にご案内いたします。学会参加等で医師が不在となる事がございますので、事前にお電話でご確認ください。

## 5病院研修会

1月24～25日大分県中津市川<sup>かわ</sup>島整形外科病院において5病院研修会が開催されました。

5病院は、当院と協力関係にある関西・九州の5つの整形外科専門病院で構成されます。地域は違っていても同じ整形外科病院として研修・勉強会を通じ、交流を強め共に発展していこうと、前身である3病院研修会を含め20年以上前に発足しました。

今回は当院から29名参加、総勢170名で開催されました。全体テーマとして「地域包括ケアシステムにおける生き残り戦略」を掲げ、更に10の分会で全体テーマに関連した個別テーマを設定し活発に討議が行われました。平成26年度の診療報酬改定により新たに導入された地域包括ケア病棟(病床)への各病院の対応、その他年々厳しくなる環境の中で、各病院それぞれ独自の工夫や努力をして問題解決を図っていました。討議の中で、現在実践され成果を挙げている事柄も紹介され大変参考になりました。



また翌月の2月26日、本研修の復講が院内で実施され、職員全体に成果報告が行われました。

## 院内研究発表会 2015.3.14 (土)

平成27年3月14日(土)院内研究発表会を開催しました。各部門のスタッフが研究テーマを決め、データ収集を行い、医療サービスの質の向上を目的としています。どのテーマもよく研究されており、スタッフの意識の高さを感じることができました。

演 題	演 者 (所属)
退院指導の現状と課題	長崎香織(1病棟)
テリボン注射の治療継続状況について	高野慶子(外来)
口腔ケアが全身に及ぼす影響に対する意識調査 ～パンフレットを用いた説明を行って～	前田直美(2病棟)
腰椎レントゲン撮影及び骨密度検査における撮影時間調査	松永賢太(放射線科)
スポーツパフォーマンスに対する体幹トレーニングの即時効果	澤村拓朗 (リハビリテーション科)
手術室での急変時対応における取り組み ～急変時対応シミュレーションを行って～	何川栄作(手術室)
外来患者満足度、及び待ち時間調査 ～新システムを導入して～	宮本健太 (リハビリテーション科)



## リハビリテーション科の活動報告

### 第4回「ゆとれあ終活」セミナー

### 健康で長生き！ロコモ対策

～ねたきりにならないために ロコモティブシンドローム～

講師：浦門操 副院長

平成27年2月11日(水) in 熊本日日新聞本社

ゆとれあ終活セミナーへ運動指導員として参加させて頂きました。健康寿命を延伸する運動として、片脚立位や立ち上がり練習などの実技演習を行いました。会場の皆様にも積極的に参加して頂き、大変盛り上がりました。今後、当院でもこのような地域参加型の企画を行っていきたいと思います。多くのご来場をありがとうございました。

理学療法士：大津 知昌 城内 若菜 有居 沙弥香



### 第4回 熊本ゲンキーズ

### Dark Horse期 学童軟式野球大会

日時：平成27年2月11・14・15日開催

場所：熊本県民運動公園・益城町民グラウンド

西原村民グラウンド・新地野球場

小学校1～5年生を対象に、上半身と下半身のケガ予防のためのチェック、トレーニング指導を行いました。まだまだ成長段階の子どもたちだからこそ、ケガには注意し将来の夢に向かって頑張ってもらいたいと思います。

理学療法士：川中 洋平 吉井 清人

大堀 康平 山道 渡



## 新入職員紹介

新入職員です。宜しくお願いします。

①氏名 ②配属 ③趣味 ④ご挨拶

かい このみ  
①甲斐 好未

- ②看護部 手術室
- ③海外旅行
- ④約2年間、看護師から

離れていたため、たくさんご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



てらだ さやか  
①寺田 清香

- ②看護部 手術室
- ③読書
- ④新たな環境に、

出来るだけ早く慣れるよう頑張ります。



くろぎ ちえ  
①黒木 千恵

- ②看護部 手術室
- ③少林寺拳法、ピアノ、野球観戦
- ④先月、熊本市医師会看護専門学校を卒業、看護師国家試験に合格し、新社会人となりました。

分からないことが多く、御迷惑をおかけしてしまうことがあると思いますが、患者さんやスタッフから信頼される、専門的な看護師を目指して積極的に頑張りますので、ご教示よろしくお願い致します。



たかき しょうご  
①高木 祥吾

- ②リハビリテーション科
- ③スポーツ観戦、野球
- ④患者様のお力になれ

るように、理学療法士として精一杯頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。



とうや しょうへい  
①東家 翔平

- ②リハビリテーション科
- ③ショッピング、バスケットボール
- ④このたび当院のリハビリテーション科で理学療法士として

入職いたしました東家翔平と申します。患者様を第一に考えよりよい医療を提供できるよう頑張りたいと思っておりますのでよろしくお願いします。



むらかみ  
①村上かほり

- ②リハビリテーション科
- ③バスケットボール、読書
- ④信頼される理学療法

士を目指して毎日笑顔で元気よく頑張ります。よろしくお願いします。



やまだ けんと  
①山田 賢人

- ②リハビリテーション科
- ③バスケットボール
- ④早く業務に慣れ、信頼

される理学療法士を目指して頑張りたいと思っております。これからよろしくお願いします。



ふくだ かよ  
①福田 佳代

- ②リハビリテーション科
- ③子供と遊ぶこと
- ④患者様の気持ちに寄り

添い、思いやりを持った対応と治療が行えるように心掛けます。



## 第4回 熊本城マラソン参加

平成27年2月15日（日）に第4回熊本城マラソンが開催されました。当日は晴天でのスタートとなりましたが、海からの向かい風は辛そうでしたが、折り返し地点からは追い風となりランナーの味方になってくれました。当院からは5名のスタッフがランナーとして参加。全員が最後まで走り抜きました。



理学療法士（久保晃弘・荒木理恵）完走！  
ゴール地点



初参加 完走！▶  
放射線技師（松永賢太）



昨年に引き続き完走！ 看護師（何川栄作）



理学療法士（山道 渡・吉井清人・澤村拓朗）

## ボランティアスタッフ

熊本城マラソン開催熊本県理学療法士協会の要請でボランティアスタッフとしてリハビリテーション科のスタッフが3名参加しました。アイシングを中心にテーピングやストレッチを行いランナーの皆さんをサポートしてきました。ランナーの皆さんお疲れ様でした。

当院は平成26年12月からスポーツリハビリテーションを開始しました。スポーツ選手、愛好家の皆様をはじめ、部活動で頑張っている学生のみなさんのケガからの復帰をサポートしています。

## 水上温泉診療所 閉院のお知らせ



平成6年2月に開院いたしました水上温泉診療所は平成27年3月31日をもって閉院致しました。

現在に至るまで、球磨・人吉地域の方をはじめ、県外の多くの方々にご来院いただき有難うございました。

これまで受診していただきました皆様には21年にわたり大変お世話になり、心より感謝申し上げます。

住所: 〒868-0703 球磨郡水上村湯山776 TEL 0966-46-0331

## 市房庵 なるお



露天風呂



「森林セラピー基地の宿」です。

- 宿泊設備・大広間有り
- 一泊二食 …………… 10,000円～
- 総宿泊数 …………… 24名
- 温泉入湯のみ(大人) ……410円

新緑のまぶしいこの季節、森林浴をしながら  
ゆっくりとした時間を過ごしませんか？

四季折々の料理、市房山の千年杉、雪景色など自然の癒しをお楽しみください。

★地下160mから自噴する単純アルカリ硫黄温泉です。

★豊富な湯量を誇る掛け流し温泉です。

熊本県球磨郡水上村大字湯山773番地

TEL:0966-46-0221 FAX:0966-46-0223

市房庵なるお で検索してください <http://naruoseikei.com/ichifusaan/index.html>

## 敷地内全面禁煙

～禁煙のお願い～ 

これまで病院建物外に喫煙場所を設置し、分煙方式による建物内禁煙対策を推進してまいりました。喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

## 交通案内・編集後記



詳細はホームページ <http://naruoseikei.com/> をご覧ください。

「せいりょう」では皆さまのお役に立ちそうな情報をどんどん掲載していく予定です。記事に関するご要望などございましたら広報担当（渡邊）までお問合せください。

次号発行は平成27年夏号予定です。お楽しみに!!

広報担当：野上俊光・本山和秀・佐伯守彦・後藤隼志・永友利幸  
長田武虎・藤木千晶・久保晃弘・岩崎理架子  
田所かおり・川中香里・中島徳子・渡邊江身子

〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24

TEL.096(371)1188 FAX.096(366)9923

HP <http://naruoseikei.com/> 発行日 2015年4月 春号

E-mail [madoguchi@naruoseikei.com](mailto:madoguchi@naruoseikei.com)