

広報誌

せいりょう

医療法人社団 誠療会 成尾整形外科病院



新任医師 ごあいさつ



整形外科

牛牧 誉博

(うしまき たかひろ)

令和6年度より成尾整形外科病院で勤務させて頂くことになりました牛牧誉博と申します。出身は鹿児島県です。近畿大学医学部を卒業後、沖縄県で2年間の初期研修を経て整形外科医となり、東京都の大学病院、関東の市中病院で8年間整形外科医として研鑽を積んだ後、ご縁あって成尾整形外科病院に迎え入れて頂くことになりました。整形外科の中では脊椎疾患を専門としております。診療においては、自分が患者や家族ならどうして欲しいかを常に考えております。経皮的手術や顕微鏡手術を用いて患者さんの体に負担が少ない低侵襲手術をなるべく選択し、高齢者を含め多くの患者さんに術後の痛みが少なく、早期のADLの改善が得られるように考えております。手術を受ける前は不安になることも多いかと存じますが、手術を受けて良かったと言われるように精一杯努力していく所存です。

学生時代はラグビー部に所属し、今でもジムで体作りに励んでおります。また、プライベートでは旅行や登山に行くことが大好きです。旅行や登山が好きな方はお声掛けして下さいましたら幸いです。

略歴

2013年 浦添総合病院（初期研修医）
2016年 順天堂大学医学部附属病院
2017年 順天堂大学医学部附属静岡病院
2019年 福島整形外科病院
2020年 東京臨海病院
2021年 江東病院
2022年 順天堂大学医学部附属病院

資格

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会脊椎脊髄病医

職員紹介 急性期ケア専門士

急性期ケア専門士とは、急性期の患者さんに対して迅速かつ適切な医療を提供するスペシャリストです。重篤な症状や急変時の対応を得意とし、医師や看護師と連携して治療の質を高めます。専門的な知識と技術を駆使して、患者さんの生命を守り、早期回復をサポートします。

看護部 副看護部長

由良 聖子

(ゆら せいこ)

看護部 看護師

林田 愛良

(はやしだ あいら)

看護部 看護師

井上 満帆

(いのうえ まほ)

第4回 熊本地方会

NPO法人 日本医療医師事務作業補助者協会 熊本県支部主催



7月13日（土曜）に第4回 熊本地方会が開催されました。今回のテーマは「医師事務作業補助者のアプローチ」と題しまして、当院からは成尾理事長が講演をさせていただきました。
「当院における医師事務作業補助者の役割と質向上への取り組み」という講演内容で、医師の負担軽減への取り組みと医療の質向上について、当院の医師事務作業補助者の役割と影響について講演させていただきました。



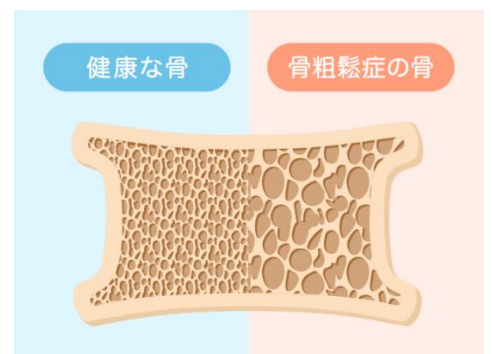
おしえて骨粗鬆症

第1回 骨粗鬆症ってどんな病気？

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)は骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。骨粗鬆症になると、骨の量が減少し骨がスポンジのように粗くなってしまい骨折を起こしやすくなります。骨の量が減少すると、日常生活の些細なきっかけで骨折を起こしやすくなる病気です。

骨は強さを保つために、常に古い骨を壊し〈骨吸収〉、新しい骨を作る〈骨形成〉というサイクルを繰り返しています。しかし、骨粗鬆症になると骨の新陳代謝のバランスが崩れ、骨形成よりも骨吸収が多くなることで、進行すると骨がもろくなり、ちょっとしたことでも骨折しやすくなるのです。

正しく知ることによって予防できる！
皆さん、骨粗鬆症がどんな病気か分からず不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。今回は骨粗鬆症について分かりやすく4回に分けて詳しく解説していきます。



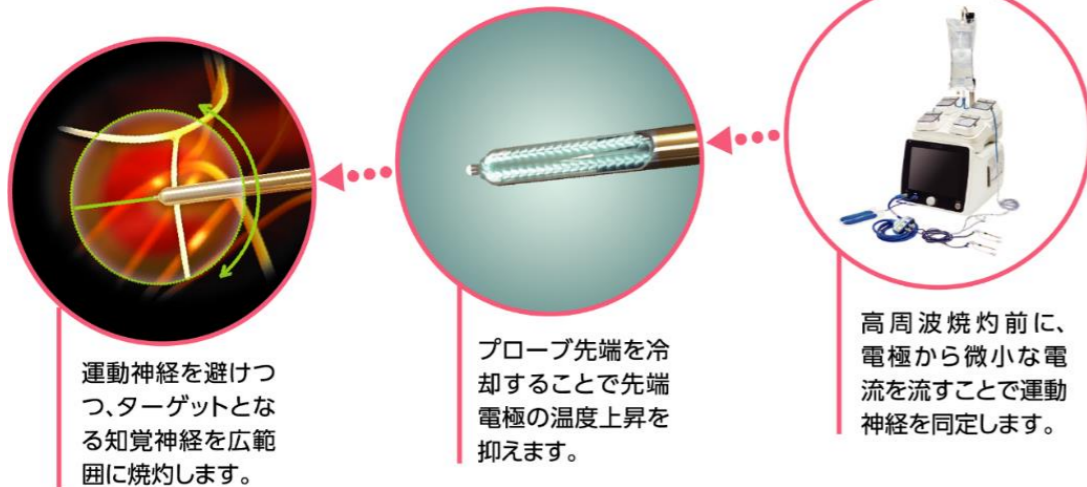


Coolief治療を新たに導入

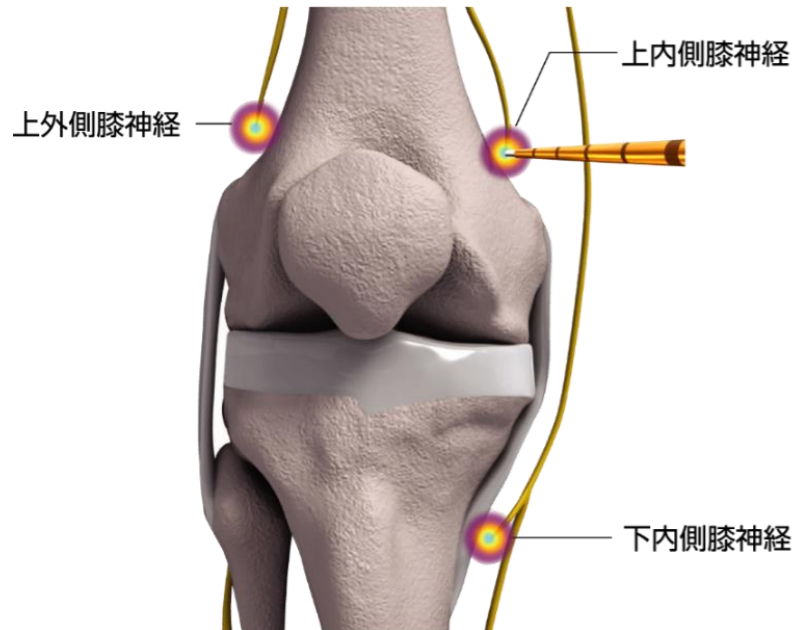
当院では、2024年9月より変形性膝関節症に伴う慢性疼痛治療の新たな選択肢として、Coolief疼痛管理用高周波システムによる末梢神経ラジオ波焼灼療法を導入し、保険診療として治療を開始いたしました。

Coolief疼痛管理用高周波システム

Cooliefによる膝関節症の治療とは、ラジオ波で膝周囲の神経に熱を与えて感覚を鈍くし、膝の痛みを軽減する治療です。



膝の感覚の3つの神経を焼灼



〈ターゲット〉

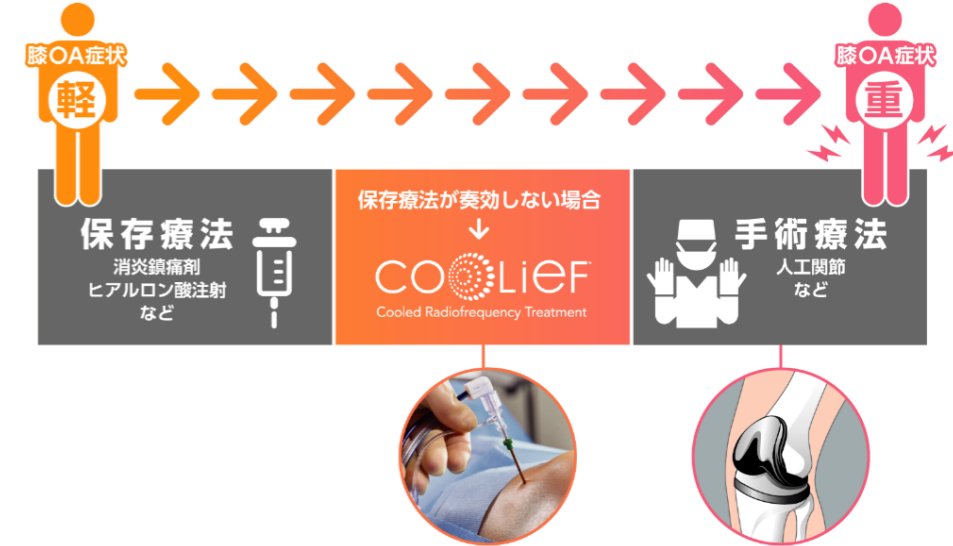
Coolief 疼痛管理用高周波システムは、超音波エコー下で左図の3つの膝神経をターゲットに、変形性膝関節症に伴う疼痛治療を行います。

※診断用神経ブロックも同様のターゲットに対して行います。



治療の対象について

Cooliefによる膝関節症の治療は保存療法と手術療法の中間に位置する治療法です。人工関節などの手術を受けられない方、またはヒアルロン酸注射などの保存療法では疼痛が軽減しない患者さまが対象です。



治療可能医師

Coolief疼痛管理用高周波システムを使用するには、一般社団法人日本関節病学会が認定する講習プログラムを受講し、修了証を取得している必要があります。当院では以下の先生が治療を行うことができます。



関節外科部長

はやしだ みのる
林田 実

資格
日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会認定スポーツ医 等

Q&A

Q1: Coolief治療とは何ですか？

A: Coolief治療は、痛みを軽減するために末梢神経に対してラジオ波を用いる治療法です。ラジオ波は神経を温め、その伝達機能を一時的に遮断することで、痛みを軽減します。この治療法は、鎮痛剤、注射、リハビリ等で軽減しない慢性的な痛みを抱える患者さまに提案しております。

Q2: Coolief治療のメリットは何ですか？

A: Coolief治療の大きなメリットは、施術時間が30分～1時間ほどで比較的短時間での治療が可能なおことです。全身麻酔などは必要ありません。ほとんどの患者さまが治療後すぐに日常生活に戻ることができます。

Q3: Coolief治療の効果はどれくらい続きますか？

A: Coolief治療の効果は個人差がありますが、神経が回復する1～2年は疼痛緩和効果が期待できます。治療後に痛みが再発した場合でも、追加の治療を受けることで再び症状を緩和できる場合があります。

三水会



7月の三水会は、“どんな椅子がいい？座る時の姿勢と座って出来る運動”というテーマで、参加者の方にお話しをさせて頂きました。生活スタイルにもよりますが、睡眠時間以外の約6割は座っているといわれているほど、座位時間は多くを占めています。良い姿勢とは何なのか、個人にあった椅子の選択が出来るようにポイントをお伝えしました。テレビを見ている時、食事をしている時、外出している時さまざまな場面を想定して痛みとストレスの少ない生活を送っていただけよう参考にしていただくと嬉しいです。

リハビリテーション科 宮本・木原



熊本おはよう軟式野球大会

第36回大会に参加しました！

7月30日（火曜）に第36回熊本おはよう軟式野球大会に参加させていただきました。天気に恵まれ、早朝から体を動かすことで、気持ちの良い1日の始まりを迎えられました。残念ながら初戦敗退となりましたが、次回も頑張りたいと思います。



7~9月



行事食

7月7日(日曜)



七夕メニューを提供しました。そうめんは人參で彦星と織姫を、オクラで橋を、錦糸卵で星空をつくり天の川をイメージして盛り付けました。ゼリーは青色のジュレと星のゼリーをちりばめました。皆さんにはよろこんでいただきました。

7月24日(水曜)



土用丑の日に「うなぎ」を提供しました。「うなぎ」には夏を乗り切るための栄養素がたくさんあります。免疫力を高めるビタミンA、疲労回復のビタミンB、骨を丈夫にするビタミンD、カルシウム、抗酸化作用のビタミンE、動脈硬化予防のDHAなどです。

広報委員会 再始動

今年度より、広報委員会の活動を再開いたしました。イベント行事や外部活動がコロナ過で制限されていたため、広報委員会の活動を一時休止しておりました。今後は広報誌をはじめ様々なコンテンツで医療に関する情報や、病院の活動を地域の皆様に発信していきたいと思っております。

広報に関する情報提供やお問い合わせは、広報委員までご連絡ください。

広報委員

西村 俊也 川中 洋平 片桐 晶子
田中 真紀子 大村 和香子 多和田 真己

採用情報

募集職種

- ・ 看護師（外来）
- ・ 看護補助者（病棟）
- ・ 理学療法士
- ・ 医療事務
- ・ 事務（総合職）



詳しくは右のQRコードからホームページにアクセスしてご覧ください。



外来担当表

※2024年3月より、午後の「整形外科」を休診としております。

| | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|-------|-----------|-------------------|------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----|
| 午前 9:00~ 12:30 | 整形外科 | 脊椎・ 脊髄 | 成尾 政一郎 (完全予約制) | | | 成尾 政一郎 (完全予約制) | 成尾 政一郎 (完全予約制) | 担当医 |
| | | | | 藤本 徹 (完全予約制) | 藤本 徹 (完全予約制) | | 藤本 徹 (完全予約制) | |
| | | | 田畑 聖吾 (完全予約制) | 田畑 聖吾 (完全予約制) | | 田畑 聖吾 (完全予約制) | | |
| | | | 牛牧 誉博 | | 牛牧 誉博 | 牛牧 誉博 | | |
| | 関節 | | | 林田 実 | | 林田 実 | 林田 実 | |
| | | | 山城 和馬 | | 山城 和馬 | 山城 和馬 | | |
| | リウマチ科 | | | 友田 邦彦 | | | 友田 邦彦 | |
| 内科 | | | | 上蘭 幸作 | | | | |
| | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午後 14:00~ 17:30 | リウマチ科 | | 友田 邦彦 | | | 友田 邦彦 | 友田 邦彦 | 休診 |
| | | | リハビリ | | | | | |

ご紹介等に関するお問い合わせは、地域連携室までご連絡ください。 096-371-1188

理念「私たちは患者様の立場に立った医療を提供します」

基本方針

- ・ 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として、信頼できる医療を提供します。
- ・ 地域社会に開かれた病院をめざします。
- ・ 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- ・ 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- ・ 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

患者様の権利

- 個人の尊厳
- 平等で良質な医療を受ける権利
- 情報を得る権利
- 選択の自由と自己決定の権利
- プライバシーの権利

| | | |
|-----|---|--|
| クレド | クレドⅠ（職員に向けて） クレドⅡ（患者様に向けて） クレドⅢ（地域住民に向けて） クレドⅣ（関連業者に向けて） | ありがとうございます心を力にします お一人お一人に寄り添った、安心できる医療を提供します 地域の皆様に愛される病院をつくります 信頼関係を築き、感謝の気持ちを伝えます |
|-----|---|--|



〒862-0958 熊本県熊本市中央区岡田町12-24
TEL 096-371-1188 FAX 096-366-9923

