

せいりょう

VOL.51

2016.10
秋号



医療法人社団 誠療会
成尾整形外科病院



上 蘭 先生 ご 挨拶

当院は10月から内科診療を開始しました



内科医師 うえそのこうさく
上 蘭 幸 作

約7か月間アフリカの南スーダンという国で医療活動を行う経験に恵まれました。慣れない異国の地で、日本と違い劣悪な衛生環境の中での活動は、私にとって非常に貴重な経験となりました。

今回整形外科専門の病院での勤務ですが、皆様もご存じの通り高齢化社会を迎え、今後も更にその傾向が加速していく中で、当院の患者さんも整形外科疾患のみならず、複数の生活習慣病や合併症を抱えた方が多いかと思えます。そういった中で、循環器疾患に限らず内科医である私が、微力ながらも皆様のお役に立てればという気持ちでこれから頑張りたいと思っております。

またプライベートでは、ダイエットを契機に始めたジョギングやテニス、学生時代にやっていたバスケットボールなど体を動かす事が好きなので、何か機会がありましたらいつでも声をかけてください。

最初は色々不慣れで至らない点があり、ご迷惑をおかけする事があるかと思いますが、早く新しい環境に慣れ、多くの患者さんのお役に立てるよう頑張りたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

平成28年10月より成尾整形外科病院で勤務させて頂く事となった上蘭幸作です。出身は鹿児島県で、専門は循環器内科です。当院麻酔科の森隆弘先生は、私の高校の先輩であり、以前の病院で数年間一緒に勤務させて頂きました。

平成11年に防衛医科大学を卒業し、防衛医科大学付属病院と自衛隊中央病院にて初期研修を行った後、陸上自衛隊第8後方支援連隊衛生隊、済生会熊本病院、自衛隊熊本病院にて勤務して参りました。これまで循環器内科を専門としつつ、生活習慣病を中心とした一般内科診療や人間ドックなどの検診業務、感染管理に関する業務などを行って参りました。また昨年は国連のPKO活動に参加し、

上 蘭 幸 作 (うえその こうさく)

専門 内科(循環器一般)

資格 日本循環器学会 循環器専門医、日本内科学会 総合内科専門医、日本化学療法学会 抗菌化学療法認定医、ICD(インфекションコントロールドクター)

理 念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

基 本 方 針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

CONTENTS

上 蘭 先生 ご 挨拶

- 事務長就任のご挨拶
- 転倒予防教室
- インターンシップ
- 早起き野球大会
- バイキング
- カラオケ大会
- 健康教室
- ミニバレー
- 新人紹介
- 外来診察医一覧表



地域の皆様から選ばれ信頼され愛される病院を

事務長就任のご挨拶

はじめまして。このたび平成28年9月1日付で事務長として就任いたしました西村俊也です。

私は、平成2年3月に鹿屋体育大学を卒業し、熊本市北区の民間医療機関に採用されまして、以来現在で26年経過しました。

今回、ご縁があり成尾整形外科病院で勤務することになりましたが、まず勤務して感じましたことは、当院は元気で活気ある職場であり、職員一人一人のプロ意識が高く、患者様にも職員にもやさしい病院と感じました。

これは当院の基本方針にもありますように専門性が高くプロとして信頼できる医療を目指すとともに患者様の立場を尊重し、職員を大切にする職場風土が確立しているからであると確信致しております。

このすばらしい職場、新しい出会いを大切にしながら、明るく働きやすい職場及び当院の理念であります「私たちは、患者さまの立場に立った医療を提供します。」を目指すとともに、地域の皆様から選ばれ信頼され愛される



事務長 西村俊也

病院を念頭に置き、職員皆様と協力しながら少しでも病院を支えられるよう精一杯頑張っていきたいと考えておりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

転倒予防教室

～転びを防いで喜びに～



地震の影響で延期しておりました、第3回転倒予防教室を平成28年8月25日に開催致しました。今回は、「柔軟性を高めて転倒予防」という内容でお話をさせて頂きました。16名の方に参加して頂き、毎回行っている身体能力チェックや筋肉の柔軟性向上のための運動を紹介しました。今後も定期的で開催していきます。

ご興味のある方は、リハビリテーション科までお尋ね下さい。



Event

インターンシップ(職場訪問)の受け入れ



平成 28 年 8 月 2 日～ 3 日の 2 日間、県立第二高校 1 年生の生徒 8 名、インターンシップ(職場訪問)の受け入れをしました。

「自己の職業適性と将来設計を身に付ける」を目的とした職場訪問の主旨から、多くの職種と接し興味を持っていただきたいと考え、12 部署の協力のもと行いました。

最初の座学では緊張した面持ちの学生さんも、AED 実技では医療器機に深く興味を示し質問も盛んで、部署訪問でも熱心な反応に私達も大変嬉しく思いました。

熱意に応じて予定時間を超過することもありましたが、「多くの方から話を聞き、色々な職種を知り興味を持つ事ができました。」「AED 実技体験ができて楽しかったです。」などの感想を聞くことが出来ました。

この体験が生徒達の将来設計の一環となれば幸いです。



インターンシップに参加した生徒さんから
お礼のお手紙をいただきました。

生徒さんが今回の実習を通して学んだこと。

- 人と人とのコミュニケーションの大切さ
- 病院という場所の役割の大切さ
- AED などを自分で判断して行うこと

生徒さんが今回の実習を通して関心を持ったこと。

- 自分が知らなかった職業や仕事内容
- 病院内だけでなく地域とも連携することの大切さ
- AED の使い方について(学校内の設置場所の確認)

Event

早起き野球大会に参加しました

毎年参加している早起き野球大会に今年も参加してきました。

7 月 4 日開幕の今大会での初戦エポック戦(12vs1)は負けましたが、敗者戦でひのみち戦(2vs1)で 1 試合目を勝ち進みました。しかし、続く 2 試合目ヤマックス

戦(2vs0)で敗れ成尾整形外科病院野球部の早起き野球大会は幕を下ろしました。よい結果を残すことは出来ませんでした。多数の職員が参加し同じ目標に向け汗を流したことは良い経験、そして良い結果だったと思います。



Event

バイキングを再開しました!!

震災後、厨房を一新しました。7月21日(木) 待ちに待ったバイキングの再開です。たくさんの方が辛い思いをされ、それを乗り越えられてきました。皆様と同じように栄養科もバイキングができるまでに復旧しました。多数の方にご参加いただき、中には退院を1日延ばしてまで参加された方もいらっしゃいました。

今回は「洋風バイキング」です。シェフ特製のクリームソースで頂く魚の香草焼きやピラフなど、料理はとて好評でした。今後もお食事で皆様が元気になって頂けるように栄養科一同頑張ります。



※食事制限が必要な方も事前に栄養士と食事量の面談を行った上でご参加頂いております。

8月実施「デザートバイキング」

豊富な種類の手作りのスイーツを彩りよく並べました。冷やしゼンざいやプリュレ、ブラウニーが特に人気でした。「楽しい時間を過ごせました」と多くの方に満足していただきました。お子さんの参加も多く、前回は上回るとともにぎやかなバイキングになりました。



Event

カラオケ大会

7月27日(水) 院内カラオケ大会が開催されました。当院名物のカラオケ大会は開業以来40年で、実に138回目となりました。今回は最新機械導入後初のカラオケ大会となり、音質・画像とも最高の状態で多くの参加者が自慢の歌を披露しました。

夏休み期間中ということもあり、お子様も参加していただき、職員から絵本読み聞かせ、くまモングッズのくじ引きなどのイベントも併せて開催させて頂き大好評でした。

幅広い年齢層が一つになり、共に楽しいひと時を過ごしました。

7.27



9.13

9月13日(火) 第139回、院内カラオケ大会が4階多目的ホールにて開催されました。多数の皆様にご参加をいただきありがとうございました。熱唱されている方を見て、事前にお申込されている方以外にも「飛び入りで歌いたい!!」という方もおられ、今回は6名の方による全9曲の歌が披露されました。会場内は手拍子とともに賑わいをみせていました。歌われた方にはそれぞれ歌に込めた思いがあり、他県から来院されている患者様からは熊本の復興を願って…と、曲を披露していただきました。慣れない入院生活でストレスも溜まる中、少しは楽しむことができたのではないのでしょうか。次回は2ヵ月後になりますが、また、皆様の多数の参加をお待ちしています。

Event

健康教室「AEDを知ろう」

平成28年8月29日(月)1階待合室にて「第34回健康教室」が開催されました。当院の臨床工学技士の後藤隼志主任が上記タイトルで講演しました。

AED(自動体外除細動器)は一般市民でも使用することが可能になっており、突然の心肺停止時に早期にAEDを用いることで救命率が向上します。AEDの操作方法や胸骨圧迫(心臓マッサージ)の正しい方法など実技を交えて説明されました。

参加された患者さまからいくつか質問も飛び交い有意義な時間となりました。



Event

ミニバレー

平成28年9月5日(月)～6日(火)の2日間、白川中学校に於いて「第24回大江校区職場対抗ミニバレーボール大会」に当院から2チームが参加しました。抽選の結果2チーム



ともCブロックに振り分けられ、成商事チームが優勝、成尾整形外科チームは5位入賞という結果を出すことが出来ました。1チームにつき総当たり7試合と大変でしたが、今回は理事長を筆頭に各部門から多数のご参加を頂きまして、ケガ人等も無く楽しんでプレー出来たと思います。

新入職員紹介

新入職員です。宜しくお願いします。

①所属 ②趣味・特技 ③ご挨拶

New Face



坂口 涼香

- ①1病棟
- ②映画鑑賞、散歩
- ③一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



濱坂 穂波

- ①手術室
- ②お菓子作り
- ③一生懸命頑張ります。



荒木 夏七子

- ①病棟看護助手
- ②ドライブ
- ③初めて病棟で働くので、わからないことばかりですが頑張ります。



加々良 咲

- ①1病棟 看護助手
- ②バドミントン・水泳・フラワーアレンジ
- ③人一倍明るいので笑顔を絶やさないように頑張ります。



宮野 智美

- ①2病棟
- ②ホットヨガ
- ③明るく笑顔で患者様の立場に立った看護を心がけます。お気軽にお声かけ下さい。よろしくお願いします。



10月から内科診療を行っています

外来診察医一覧表

平成28年10月1日現在

	月	火	水	木	金	土				
						1週	2週	3週	4週	5週
午前 整形外科				成尾政一						
	成尾政一		成尾政一		成尾政一		成尾政一		成尾政一	成尾政一
		浦門 操	浦門 操	浦門 操		浦門 操		浦門 操		
	久重雅由		久重雅由		久重雅由					
		池田啓一								
	村上直也	村上直也			村上直也		村上直也		村上直也	
		小林達樹		小林達樹		小林達樹	小林達樹	小林達樹	小林達樹	小林達樹
	矢渡健一		矢渡健一	矢渡健一		矢渡健一		矢渡健一		矢渡健一
内科		上園幸作 (内科)								
漢方科						野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)	野上俊光 (漢方内科)

	月	火	水	木	金	土				
						休 診				
午後	矢渡健一	久重雅由	小林達樹	小林達樹	小林達樹					
	小林達樹		成尾政一 (予約新患のみ)	村上直也						
				田中佳代 (禁煙外来)						

	午前	午後
受付時間	8:30~12:00	13:30~17:00
診療時間	9:00~12:30	14:00~17:30

- 当院の外来診療は「予約制」です。予約の患者さんを来院順にご案内致します。予約がなくても診療は行いますが「待ち時間が長くなる」場合がございますのでご了承下さい。
- 予定の担当医が学会等で出張の場合もございますので、来院前に(診療時間内にお電話で)ご確認ください。

成尾整形外科病院



〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24
 TEL.096(371)1188 FAX.096(366)9923
 HP <http://naruoseikei.com/> E-mail madoguchi@naruoseikei.com

敷地内全面禁煙 ~禁煙のお願い~

喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



「せいりょう」では皆さまのお役に立ちそうな情報をどんどん掲載していく予定です。記事に関するご要望などございましたら広報担当(渡邊)までお問合せください。次号発行は平成29年新春号予定です。お楽しみに!!

広報担当

野上俊光・本山和秀・佐伯守彦・永友利幸・長田武虎・中元倫子・村本美里
 宮本健太・金子知佳・井元沙樹・早川香織・中島徳子・渡邊江身子