

# せいりょう

VOL.50

2016.7

春・夏合併号



医療法人社団 誠療会  
成尾整形外科病院



この度の熊本地震で被災された皆様にご心よりお見舞い申し上げます

## 市民公開講座 腰・ひざの痛みと足のしびれ ～寝たきりにならないために～

50号は、熊本地震のためご案内できなかった市民公開講座をご案内致します。



平成 28 年 4 月 10 日(日) くまもと県民交流館パレアに於きまして KKT 医療ナビ! Dr. テレビたんが主催する市民公開講座「腰・ひざの痛みと足のしびれ～寝たきりにならないために～」を開催しました。当院としては初めての試みでしたが、定員数を大幅に超える 511 名のお申込をいただき、多くの方にご参加いただき会場は満席となりました。院長、副院長含め 6 名の整形外科医師による専門的な講演



や Q & A など 3 時間に亘りましたが、離席者もなく皆様最後までお付き合いいただきました。

また、健康相談コーナーを併設し、看護師による血圧測定、放射線技師による骨密度測定、理学療法士による体力測定、薬剤師、管理栄養士による健康相談など多くの方にご参加いただきました。

アンケート回答では、「先生の話がわかりやすかった」「長時間ではあったが、大変よかった」との声が多く、皆さまの健康への関心の高さを知ることができました。

今回の講演会を通して腰、膝などの病気にすることや当院の特色、医師の人柄などを多くの方に知っていただけたと思います。

ご来場いただきました皆様、関係各社の方々には職員一同、深く感謝致します。



講演 1	「腰・足の痛みやしびれ①腰部脊柱管狭窄症について」	脊椎外科部長	整形外科医師	村上直也
講演 2	「腰・足の痛みやしびれ②腰部脊柱管狭窄症に対する最小侵襲手術について」	医局長	整形外科医師	矢渡健一
講演 3	「変形性膝関節症の手術療法について～人工関節置換術等～」	関節外科部長	整形外科医師	久重雅由
講演 4	「痙性(けいせい)麻痺に関する治療～脳性麻痺、脳卒中の後遺症へのアプローチ～」		整形外科医師	池田啓一

### 理 念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

### 基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に関かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

### CONTENTS

#### 市民公開講座

- Dr. テレビたん番組報告
- 学会発表記録
- 震災の挨拶
- 講演会・論文記録
- 院内研究発表会
- リハビリ活動報告
- 健康教室
- 栄養科イベント
- 新人紹介
- 関連施設



# KKT医療ナビ! Dr.テレビたんで 当院が紹介されました



平成28年5月28日(土) 16:00 ~ KKT医療ナビ! Dr.テレビたんの番組内で当院が紹介されました。腰痛の原因の一つである「腰部脊柱管狭窄症」「腰椎椎間板ヘルニア」について取り上げています。実際に痛みから解放された患者様の声もあり、担当医師がそれぞれの疾患をわかりやすく説明しています。また、理学療法士による腰痛予防体操もリポーターが体験しています。興味のある方は Dr.テレビたんのホームページで視聴いただけます。

Dr.テレビたんURL:<http://www.dr-tvtan.jp/h00007/movie.html>

検索

## 2015年度の医療従事者の活動実績について簡単にご紹介します

### 医局 学会発表

平成27年6月4日・6日 **日仏整形外科学会(第13回)**

- Usefulness of CT-based Land-mark matching navigation system using modified registration procedure in revision total hip arthroplasty

久重 雅由

平成27年9月12日 **九州麻酔科学会(第53回)**

- 脊椎手術中のMEPモニタリングに起因する合併症の予防策  
～舌、歯牙、気管チューブ損傷などの予防に

柔らかいガーゼを使用する～ 野上 俊光

平成27年6月26日・27日 **日本小児股関節研究会(第54回)**

- 麻痺性股関節脱臼に対する考え方・対応

池田 啓一

平成27年10月17日 **日本脳性麻痺の外科研究会(第32回)**

- 脳性麻痺(痙性麻痺)の股関節に対する

OSSCSの考え方・問題点 池田 啓一

平成27年12月4日・5日 **日本小児整形外科学会(第26回)**

- 脳性麻痺肩関節に対する

整形外科的選択的痙性コントロール手術 池田 啓一



### リハビリテーション科 学会発表

平成27年6月5日(金)～7日(日)

**第50回 日本理学療法学会**

- 股関節内転筋群のスタティックストレッチングは  
股関節外転筋群の筋出力を改善させる 松本 拓哉

- スクワット膝関節伸展運動時における  
健全膝関節の動態解析 有居 沙弥香

- 仙骨傾斜角は股関節周囲筋に対する  
運動療法で即時的に変化するのか? 宮本 健太

平成27年11月7日(土)・8日(日)

**第26回 日本臨床スポーツ医学会学術集会**

- 後脛骨筋の筋出力向上のために必要な足部のとらえ方  
一足関節捻挫後に対して一 川中 洋平

平成27年11月21日(土)

**第18回 FTEX institute 全体研修会**

- 変形性膝関節症に対する運動療法の効果と課題  
川中 洋平

平成28年2月28日(日)

**第19回 熊本県理学療法士学会**

- サッカーにおける鼠径部痛発症者と  
非発症者のキック動作の比較 吉井 清人

- 腰椎疾患患者の体幹筋トレーニングの有効性 山道 渡



平成28年熊本地震により震災で被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。このたびの震災では当院も被害を受け、入院患者様にも多大なご心労をおかけ致しましたが、4月18日(月)より外来診療を開始し、4月26日(火)には外来リハビリを開始致しました。幸いにして電気と水のライフラインは震災後復旧が早く、衛生面での危機的な環境になることもありませんでした。各方面から支援物資を頂戴いたしましたことをこの場をお借りして深くお礼申し上げます。



# 講演会



氏名	日程	セミナー名	主催	会場	講演内容
浦門 操	平成27年 5月31日	JCOA定時社員総会	JCOA	品川プリンスホテル	名誉会員受賞
村上直也	平成27年 6月7日	市民公開講座	リビング熊本	熊本テルサ	腰痛、足のしびれや痛み…。 50代以上なら「腰部脊柱管狭窄症」の疑いも！
浦門 操	平成27年 6月20日	KCOA	KCOA	ホテルニューオータニ熊本	見逃される重要な腰痛・仙腸関節の痛み
矢渡 健一	平成27年 10月25日	市民公開講座	リビング熊本	熊本テルサ	腰と歩くこと ～腰部脊柱管狭窄症の最新治療～

# 論文記録



氏名	vol._No	発行	掲載書籍	論文
田中 佳代 野上 俊光	vol.39 No.2	2015.2	臨床麻酔	超音波膀胱容量測定器「ゆりりん」の脊髄くも膜下麻酔患者への使用経験
野上 俊光		2015.3.31	麻酔・集中治療とテクノロジー2013	紙を硬膜モデルとしてシュミレーションした針先ベベル面の向きによる穿孔孔への影響
野上 俊光		2015.3.31	麻酔・集中治療とテクノロジー2013	ゴム管を血管モデルとしてシュミレーションした針先ベベル面の向きによる穿孔の影響
野上 俊光		2015.3.31	麻酔・集中治療とテクノロジー2013	メーカーへの改造依頼により実現した麻酔科医専用点滴アラーム
野上 俊光		2015.9.26	麻酔・集中治療とテクノロジー2014	紙モデルを使った注射針の針先ベベル面と穿孔軸とのシュミレーション
城内 若菜	vol.32 No.7	2015.7.28	理学療法	高齢者の胸郭の機能障害と理学療法

## 第63回 院内研究発表会



平成28年3月26日、院内研究発表会が開催されました。当発表会は昭和56年の第1回から36年間、通算63回目となる伝統あるものです。

今回は各部署より7つの演題が発表されました。回を重ねるごとに、発表内容の質も向上し、質疑応答も活発に行われ、各テーマについて職員全員が理解を深めることができました。

- リハビリテーション科での超音波診断装置の活用  
～腰痛と体幹筋の関連を検討～  
リハビリテーション科
- 待ち時間調査からみえた結果と課題 外来
- 1病棟の業務改善の取り組み 1病棟
- 手術室看護師における術前訪問の取り組み  
～パンフレットを用いた説明を行って～ 手術室

- TKA術後撮影におけるポジショニングの検討  
放射線科
- 喫煙と椎間板変性への理解度を調査して 2病棟
- 変形性膝関節症に対する運動療法の効果と課題  
リハビリテーション科

# 活動報告

リハビリテーション科

## 第5回 熊本ゲンキーズ

### Dark Horse旗 学童軟式野球大会

平成 28 年 2 月 11 日 (木) 寒空の下、「熊本ゲンキーズ Dark Horse 旗学童軟式野球大会 (県下各地より 40 チーム参加)」にて当院理学療法士による野球教室を行ってきました。選手だけでなく監督、家族にも多く参加して頂き、ケガ予防の為の運動指導を行いました。これからも楽しく野球を続けてほしいと思います。



## 転倒予防教室 特別講演

～転びを防いで喜びに～

平成 28 年 2 月 25 日 (木) 当院 4 階多目的ホールにて浦門副院長による転倒予防教室特別講演～転びを防いで喜びに～が行われました。演題は「最後まで自分の脚 (あし) で歩きたい」ロコモティブシンドローム (ロコモ: 運動器症候群)」で、約 40 名の方に参加して頂きました。講演の後に「ロコモのチェック方法」「予防のための運動方法」の指導も行いました。



## 健・康・教・室

### AED を知ろう

平成 28 年 3 月 15 日 (火) に「第 32 回健康教室」が開催されました。今回は、「AED を知ろう」というテーマで、当院の臨床工学技士、後藤隼志が講演致しました。当日は、20 名程の入院患者様に参加して頂き、講演後は多くの質問も挙げられました。



### 薬の知識

平成 28 年 6 月 14 日 (火) 1 階待合室にて「第 33 回健康教室」が開催されました。「薬の知識」というタイトルで、はくざん調剤薬局の管理薬剤師、藪 由美先生が講演して下さいました。

薬が効くしくみや効いている状態、薬の服用時間について詳しくかつ分かりやすく説明していただき、また、お薬手帳とその使い方や、今年の 4 月から始まったかかりつけ薬剤師についても丁寧なお話で、とても有意義な時間となりました。参加された患者様も熱心に聞き入っておられました。



震災後しばらくは患者様に満足のごく食事の提供が出来ずご迷惑おかけ致しました。  
今後栄養科イベントをより楽しんで頂けるよう企画して参ります。

## なるおバーガー バイキング

# 栄養科イベント

栄養科 科長 中野 俊一

平成28年1月21日に「なるおバーガー」を開催しました。小児からお年寄りまで多数参加していただきました。セルフサービスとし、自分だけのハンバーガーを楽しまれました。  
女性で、ハンバーガー2個、ホットドッグ2個をたいらげる方もおられました。サイドメニューを含め大好評でした。



## 給食イベント 開催

入院患者様のための給食イベントです。  
平成28年2月18日「地中海バイキング」を開催しました。パエリアや、魚のマリネなど地中海料理を中心にメニューを並べました。彩り豊かな盛り付けをされたり、お皿いっぱい山盛りにされたり、みなさん思い思いに楽しまれました。大盛況でした。

※食事制限が必要な方も事前に栄養士と食事量の面談を行った上でご参加頂いております。



## 新入職員紹介

# New Face

新入職員です。宜しくお願いします。

①所属 ②趣味・特技 ③ご挨拶

### 岩下 万恵

- ① 1病棟
- ② ショッピング・カフェめぐり
- ③ 笑顔でみなさまに寄り添えるような看護ができるよう頑張ります。よろしくお願いします。



### 田尻 祥子

- ① 1病棟
- ② お菓子作り・読書
- ③ 笑顔を忘れず、明るく頑張ります。よろしくお願いします。致します。



### 磯道 正徳

- ① 2病棟
- ② スポーツ・料理
- ③ 一生懸命頑張ります。



### 後藤 愛望

- ① 2病棟
- ② 絵画、漫画を読む、スポーツ
- ③ まだまだ知識不足なことがたくさんありますが、頑張って勉強していきます。ご指導の方よろしくお願いします。



### 藤本 剛三

- ① 放射線科
- ② アイスホッケー
- ③ 明るく元気よく頑張りますのでお気軽にお声掛けをお願いします。



### 山崎 菜美

- ① 放射線科
- ② 料理
- ③ 早く一人前の技師になれるように、どんなことでもがんばります。よろしくお願いします。



### 渡邊 雅子

- ① 外来
- ② 手芸
- ③ 笑顔で丁寧な対応を心がけて頑張ります。よろしくお願いします。



### 谷脇 佳奈

- ① 検査科
- ② 写真・映画鑑賞・お散歩
- ③ 何事にも笑顔で楽しく取り組もうと思えます。ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いします。



### 大村 和香子

- ① リハビリテーション科
- ② バレーボール
- ③ 初心を忘れず笑顔で忘れず前向きに頑張ります。よろしくお願いします。



### 村本 紘子

- ① リハビリテーション科
- ② 子供のサッカー観戦
- ③ 患者様が気持ちよくリハビリができる様に笑顔で頑張ります。





四季折々の料理、  
市房山の千年杉、  
自然の癒しを  
お楽しみください。

- 営業日…土・日 / その他平日のご宿泊・ご宴会も承ります。お電話でご予約をお願い致します。
- 宿泊設備・大広間有り ● 一泊二食 …… 10,000円～
- 総宿泊数 …… 24名 ● 温泉入湯のみ(大人) … 410円

森林セラピー基地の宿 市房庵 **なるお**

熊本県球磨郡水上村大字湯山773番地  
TEL:0966-46-0221 FAX:0966-46-0223

市房庵なるお で検索してください。  
<http://naruoseikei.com/ichifusaan/index.html>

※個人・ご家族・団体等ご利用される時は、病院総務 本山までご連絡下さい。  
※学生さんの合宿等ご相談下さい。



- ★ 地下160mから自噴する単純アルカリ硫黄温泉です。
- ★ 豊富な湯量を誇る掛け流し温泉です。

**温泉の適応症**  
神経痛・筋肉痛・五十肩・くじき・まひ・うちみ  
慢性消化器病・持疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・関節のこわばり・健康増進



成尾整形外科病院



〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24  
TEL.096(371)1188 FAX.096(366)9923  
HP <http://naruoseikei.com/> E-mail [madoguchi@naruoseikei.com](mailto:madoguchi@naruoseikei.com)

**敷地内全面禁煙 ～禁煙のお願い～**  
喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



「せいりょう」では皆さまのお役に立ちそうな情報をどんどん掲載していく予定です。記事に関するご要望などございましたら広報担当(渡邊)までお問合せください。次号発行は平成28年秋号予定です。お楽しみに!!

**広報担当** 野上俊光・本山和秀・佐伯守彦・永友利幸・長田武虎・中元倫子  
宮本健太・金子知佳・井元沙樹・早川香織・中島徳子・渡邊江身子