



夏号 せいらりょう



医療法人社団 誠療会
成尾整形外科病院一広報誌一

- ◆就任ご挨拶
- ◆就任式 職員総会
- ◆熊本テルサ講演会
- ◆リハビリテーション活動報告
- ◆感染防止対策研修
- ◆AED研修
- ◆健康教室「AEDを知ろう」
- ◆接遇研修
- ◆健康教室「高血圧について」

- ◆栄養科イベント
- ◆新入職員紹介
- ◆早起き野球大会
- ◆カラオケ大会
- ◆市房庵なるお



理 念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

就任ご挨拶 理事長・院長 成尾 政一郎

このたび、成尾政圀前理事長のあとを受け継ぎ4月1日付で、理事長に就任致しました。大役を仰せつかり、誠に身の引き締まる思いです。医療業界を取り巻く環境は年々厳しさを増してきており、特に

当院のような中小病院には常に逆風が吹いているのが現状ですが、地域医療に貢献するべく、専門性を生かした質の高い医療を患者さんに提供していくことが当院の使命と考え、これからも邁進していきたいと考えています。

今後も脊椎・関節外科を主体とした整形外科専門病院として「患者さんの立場に立った医療を提供する」という当院の理念を念頭に置きながら、誠心誠意、医療に取り組み、地域医療の発展に尽くしていきたいと思えます。皆様方には更なるご支援、ご協力を頂きますよう、切にお願い申し上げます。

以上、簡単ではございますが、就任のあいさつとさせていただきます。
(就任の挨拶から抜粋)



就任式 職員総会

6月13日(土) ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイに於いて新会長、理事長の就任式及び、職員総会を開催致しました。

新理事長からは就任の挨拶と共に、今後の病院の運営方針が発表されました。

職員総会では、

- ①当院の現状
- ②今年度に予定されている病棟再編
- ③医療政策の動向

について各担当から職員に対して説明がありました。

今回の総会を通じ、新理事長のもと職員一丸となって医療の質向上を実現していこうという決意を新たにしました。



熊本テルサ講演会



脊椎外科部長
村上直也医師

平成27年6月7日（日）熊本テルサに於きましてリビング熊本主催「リビング医療セミナー ～むくみ・しびれ・痛みの最新治療～」が開催されました。

当院の脊椎外科部長である村上直也医師は、第2部「足のしびれ 腰部脊柱管狭窄症」について講演されました。

500名収容の大ホールは多くの来場者で満席に近い状態でした。明るい語り口調の村上先生は分かりやすい言葉で丁寧に講演されました。腰部脊柱管狭窄症という病名は最近では一般の方にも認知されてきており、来場の方々は最後まで講演を熱心に聴講されていました。



熊本テルサ講演会内容

	演 題	病院名／医師
第1部	下肢静脈瘤の専門家による 「下肢静脈瘤の最新日帰り治療」	熊本血管外科クリニック 院長 宇藤 純一
第2部	脊椎の専門家による 「足のしびれ 腰部脊柱管狭窄症」	成尾整形外科病院 脊椎外科部長 村上 直也
第3部	神経障害性疼痛の専門家による 「神経機能の治療の最前線」	熊本託麻台リハビリテーション病院 ペインクリニック外科部長 後藤 真一

リハビリテーション活動報告

平成27年6月5日（金）～7日（日）の3日間、東京国際フォーラムで第50回日本理学療法学会が開催され、リハビリテーション科から3題発表しました。事前の準備は大変でしたが、多くの方の前で発表を行うことができ、貴重な経験になりました。また、学会では口述発表・ポスター発表合わせて約2000題の演題があり、様々な研究方法や考えを知ることが出来ました。普段は経験することが出来ない、有意義な時間になりました。今回の学会で終わることなく、今後も臨床的な観点での研究を行っていききたいと思います（リハビリ スタッフ）。



演 題	演 者
「スクワット膝関節伸展運動時における健常膝関節の動態解析」	有居 沙弥香
「股関節内転筋群のスタティックストレッチングは股関節外転筋群の筋出力を改善させる」	松本 拓哉
「仙骨傾斜角は股関節周囲筋に対する運動療法で即時的に変化するか？」	宮本 健太

感染防止対策研修

平成27年5月28日(木) 大正富山医薬品(株)から講師を迎え、医療関連感染対策の基本となる「適切な手指衛生」の研修会が開催されました。全職員対象であり、患者さまに安全で安心な医療を提供するために、手指衛生(手洗い、擦式アルコール)の使い分けや、どのタイミングで、どう行うのか!の手順が動画を交えて分かりやすく講義されました。



今からの季節、食中毒が流行してきます。特に調理前にはしっかりと手洗いをを行い注意していくことが大切です。

AED(自動体外式除細動器)研修

平成27年6月4日(木) フクダ電子(株)から講師を迎え、職員を対象としたAED研修会が行われました。以下に要点をまとめます。

目の前で倒れている人を発見・・・その時どうしますか？

行 動	声 かけ
①反応の確認 肩をたたく、声を掛けて反応があるかを確認する。	「大丈夫ですか？」
②応援を呼ぶ 大きな声で助けを呼ぶ、AEDを持ってきてもらう。	「近くにお医者さんはいませんか？」 「AEDを持ってきてください」 「119番をお願いします」
③呼吸を見る 胸と腹部の動きを10秒以内で確認	
④心肺蘇生法 100回/分のリズムで胸の真ん中を5cm沈むように胸骨圧迫をする。	
⑤ AED 到着次第電気ショックを与える。	「傷病者から離れてください」

AEDの使い方

- ①電源を入れます。音声ガイダンスに従って操作します。
- ②電極パッドを貼り自動解析
- ③通電(誰も傷病者に触れていないことを確認)



注意

- ①濡れた場所での使用
- ②パッドを貼り付ける時は金属面に触れない
AEDの必要性が世間に広く認知され、様々な公共施設や企業に設置されるようになりました。

健康教室「AEDを知ろう」

6/24(水) 1階待合室にて「第29回健康教室」が開催されました。「AEDを知ろう」というタイトルで、当院の臨床工学士・医療機器安全管理責任者の後藤隼志主任が講演しました。AEDとは自動体外式除細動器のことで2004年7月1日から一般市民でも使用することが可能となっています。突然の心停止の多くは心室細動であり、AEDで早期に除細動することで救命率が向上します。AEDの使い方はもちろん、救命の手順や胸骨圧迫(心臓マッサージ)の正しい行い方などを、実技を交えて分かりやすく説明されました。突然の心停止はいつでも誰でもどこにでも起こる可能性があるため、皆さん熱心に聞き入っておられました。



接遇研修

我々医療従事者は医療サービスを提供するうえで、毎日多くの患者さまに接しています。

職員の接遇力を高め、患者さまに気持ちのよい対応をし、より快適な入院生活を過ごしていただくために、6月18日(木)、日頃よりお世話になっている富田薬品(株)から講師を迎え、接遇研修を実施しました。

内容は明日からでも実行できることばかり(正しい視線の持ち方、お辞儀、言葉遣い、電話対応など)で、わかりやすくご指導頂きました。自身を振り返るとなかなか実践出来ていないことも多く、本研修をとおして一同改めて接遇の大切さを再認識しました。

当院職員の一人一人の心からのおもてなしや笑顔が、患者さんの自然治癒力アップに繋がる様に努めてまいります。



平成27年4月14日(火)管理栄養士の中野俊一科長が講師となり「高血圧～血管年齢を知ろう～」のテーマで健康教室が開催されました。高血圧は血管の老化を早める原因にもなります。老化が進むと動脈硬化を引き起こし、放っておくと脳卒中、狭心症、心筋梗塞の危険性を高めます。それらを防ぐためには、日々の食事を減塩にすることが効果的です。味のアクセントに酸味や香辛料を使う、塩分の多い加工食品やラーメンのスープは避けるなどが減塩に有効です。まず、出来る事から始めてみてください。



高血圧という言葉は普段からよく耳にしますが「血圧の正常値は?」「どのくらいリスクが高まるの?」「血管の老化の原因は?」などわからないことも多いはず。 「日頃聞くことができない疑問も、この機会に聞くことが出来てよかった」と喜んでいる方もいらっしゃいました。今後も身近にあるテーマで開催していきたいと思えます。参加された方々ありがとうございました。

高血圧Q&A

Q 生野菜を食べることで、なぜ体内の塩分を排出できるのですか?

A 生野菜、生果物には豊富にカリウムという栄養素が含まれており、このカリウムが体内のミネラルバランスを調整する働きがあるので余分にある塩分を体外へ排出します。ただし、腎臓に病気がある方は、カリウム摂取が制限されるので、主治医にご相談ください。

Q 高齢者の方の血管若返りの目標は?

A 年齢と一緒に血管も歳をとります。高齢であれば、血管もそれなりに老化が進んでいて当然です。無理に実年齢より若くするように努めるのではなく、「実年齢と同じくらい」を目標に、生活習慣の改善に取り組んでください。

Q 減塩にはラーメンのスープを残すことが効果的ですが、ラーメン店のラーメンとカップラーメンの違いは?

A ラーメン店のラーメンはカロリーが倍ほどあり、容量も倍ほどあります。しかしどちらも塩分は5~6gであまり変わりません。加工食品は意外と多くの塩分を含んでいることに注意してください。

Q たばこが血管を傷つけ、脳梗塞につながるのですか?

A その可能性は大いにあります。たばこは吸うと血管を傷つけるだけではなく、血管内の脂肪分を増加させる作用もあります。脂肪分は血管を詰まらせる材料になります。禁煙を是非おすすめします。

栄養科イベント 減塩でいつも頑張る患者様へ

てんぷら実演

4月21日(火) 天ぷら実演昼食
揚げたての天ぷらで多くの患者様に喜んでいただきました。



バイキング

5月26日(火) バイキング開催 ~テーマは大坂~
たくさんのメニューの中から好きなものをどうぞ。お部屋での食事の方にもドリンクをお配りしました。



たこ焼きの実演を含む多くのメニュー(19品目)を準備いたしました。今後も患者様が楽しんでいただけるようなお食事作りを考えてまいります。

※食事制限の必要な方も事前に栄養士と食事量の面談を行った上でご参加頂いております。

新入職員紹介

新入職員です。宜しくお願いします。

①氏名 ②配属 ③趣味 ④ご挨拶



- ①飯尾 秀輝 (いいお ひでき)
- ②1病棟
- ③バレーボール・映画鑑賞
- ④初めて整形外科病院に来て分からない事、初めて経験する事たくさんあり、皆さんに迷惑かけますが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



- ①長迫 美恵香 (ながさこ みえか)
- ②外来
- ③旅行
- ④約4年ぶりの仕事復帰となりました。患者様やスタッフの皆様へ信頼されるよう頑張りたいと思います。



- ①三浦 美由紀 (みうら みゆき)
- ②1病棟クラーク
- ③旅行
- ④丁寧な対応と笑顔で頑張ります。よろしくお願い致します。



- ①高岡 花奈 (たかおか かな)
- ②2病棟
- ③買い物・ドライブ・カフェ巡り
- ④ご迷惑をおかけしますが、ご指導よろしくお願い致します。



- ①尾坂 風美 (おざか ふみ)
- ②薬剤部
- ③映画鑑賞
- ④至らない点があるかと思いますが、はやくに仕事を覚えられるよう、頑張りますのでよろしくお願いします。

早起き野球大会

今年も例年通り熊本市民早起き野球大会に参加してきました。初戦エポックに敗れ敗者復活からのスタートでしたが、次に九州電力に7-6で勝ち、続いて16-6で星光社に勝つという順調な流れ、が最後は1-3でトヨペットに敗れ最後勝利すれば決勝戦というところで終わりました。惜しい結果にはなりましたが、スポーツを通して職員のチームワークを発揮でき、より親睦を深められたことと思います。



カラオケ大会

平成27年3月17日(火) 1階待合室にて第135回カラオケ大会を開催しました。麻酔科の田中医師によるバイオリン演奏から始まったカラオケ大会でした、入院当日に出場して下さった方や手術後の患者様、飛入りも含めて多数の参加を頂きました。また、同室の方や同病棟の方、家族の方等多くのご声援を頂きました。大盛況のカラオケ大会となりました。





★地下160mから自噴する単純アルカリ硫黄温泉です。

★豊富な湯量を誇る掛け流し温泉です。

市房山千年杉



露天風呂



- 宿泊設備・大広間有り
- 一泊二食 …… 10,000円～
- 総宿泊数 …… 24名
- 温泉入湯のみ(大人) … 410円

四季折々の料理、市房山の千年杉、自然の癒しをお楽しみください。

熊本県球磨郡水上村大字湯山773番地

TEL:0966-46-0221 FAX:0966-46-0223

市房庵なるお

で検索してください <http://naruoseikei.com/ichifusaan/index.html>

奥球磨の癒しの空間
美人の湯

温泉の適応症

- 神経痛・筋肉痛・五十肩・くじき・
- まひ・うちみ・慢性消化器病・痔疾・
- 冷え性・病後回復期・疲労回復・
- 関節のこわばり・健康増進

敷地内全面禁煙

～禁煙のお願い～



これまで病院建物外に喫煙場所を設置し、分煙方式による建物内禁煙対策を推進してまいりました。喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

交通案内・編集後記



「せりょう」では皆さまのお役に立ちそうな情報をどんどん掲載していく予定です。記事に関するご要望などございましたら広報担当（渡邊）までお問合せください。

次号発行は平成27年秋号予定です。お楽しみに!!

広報担当：野上俊光・本山和秀・佐伯守彦・戸高綾・永友利幸
長田武虎・藤末千晶・久保晃弘・岩崎理架子
高橋沙樹・中村香里・中島徳子・渡邊江身子

〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24

TEL.096(371)1188 FAX.096(366)9923

HP <http://naruoseikei.com/> 発行日 2015年7月 夏号

E-mail madoguchi@naruoseikei.com

詳細はホームページ <http://naruoseikei.com/> をご覧ください。