

# せいりょう

VOL.54

2017.夏



なるお整形外科病院  
NARUO ORTHOPEDIC HOSPITAL



## 私の使命



「KKK医療ナビ! Dr.テレビたん」より

整形外科医師 矢渡 健一

皆さま、こんにちは。矢渡です。当院に2年ほど前に赴任、“せいりょう”には二度目の寄稿になります。

2年、それは決して長くない時間ですが、あっという間の期間でした。これまでにいく

つかの病院で診療をしてきましたが、ここ成尾は非常に働きやすく、日々楽しく、充実した毎日を送らせていただいています。いつも笑顔で対応して頂ける受付業務の方々、毎朝さわやかに挨拶をくださり、病院中をピカピカしてくれる清掃業務の方々、患者さんを励まし、その身体状況を分析、評価、そして少しでももう一度動ける身体にと頑張ってくれるリハビリスタッフ、毎日膨大なレントゲンを撮影し画像診断に欠かせないアドバイスをくれる放射線技師、そして医者のおまにもひるむことなく、フットワーク軽くいつも笑顔で動いてくれる看護婦さん、皆さんのおかげで、仕事ができます。本当にいつもありがとうございます。

さて、当院は今年で40周年を迎えております。40年！私はまだランドセルも背負っていない幼子でした。故成尾正岡先生が興されたこの病院は、その時の中で熊本市内、県内はもちろんのこと、九州全域から脊椎手術を必要とされる患者さんが集まるようになっていったと伺っ

ています。その一席を借り診察にあたらせて頂いている新参者の私の外来にさえ、遠方より来られた方々の診療に携われる機会を与えていただいています。脊椎外科手術の得意な病院としての40年たった今も、現在でも多い時には一週間に20件以上、月に80件以上の手術を行っており、伝統は受け継がれていると思います。

今後日本は高齢化社会となることは必然です。その中で、70代以上の方の12人に1人はなってしまうという腰部脊柱管狭窄症という病気も当然これまで以上に増加していくこととなります。近年、患者さんにできるだけ負担を小さく、侵襲を少なくする手術方法として内視鏡下手術が発展してきました。当初腰椎椎間板ヘルニアの手術として開発された内視鏡下脊椎手術は、この腰部脊柱管狭窄症手術にも応用されていますが、ラーニングカーブ（できるようになるまで時間がかかる）という技術的な問題があり未だ全国的に標準的な手術とはなっていません。当院ではその腰部脊柱管狭窄症に対しても、可能な範囲内ではありますが内視鏡下手術での対応できる全国的にも数少ない病院の一つです。できる限り、傷は小さく、侵襲も少なく、ベッドから早く起き、歩き、早期の社会復帰を。それが我々の目指す医療です。

これまで40年という時間の中で、たくさんの方の脊椎手術を先達の先生方が行ってこられた。その永い時間がたった今も、成尾整形外科病院では、手術件数だけの維持というわけではなく、最少侵襲という最先端医療のなかでも継続できていると思います。40年の脊椎外科専門病院としての伝統を、さらに進化した技術をもって受け継いでいく。それが現在の我々の使命と思っています。

この先20年、我々の世代は（少なくとも私は？）まだまだ現役でいたいと、そう願います。その使命を胸に…今後とも、皆さま、宜しくお願い致します。

### 理念

私たちは患者様の立場に立った医療を提供します。

### 基本方針

- 脊椎外科・関節外科を主体とした整形外科専門病院として信頼できる医療を提供します。
- 地域社会に開かれた病院をめざします。
- 患者様の権利を尊重した医療をめざします。
- 誠実さと思いやりの心を持った診療をします。
- 専門知識、技術の研鑽と共に人格の形成に努めます。

### CONTENTS

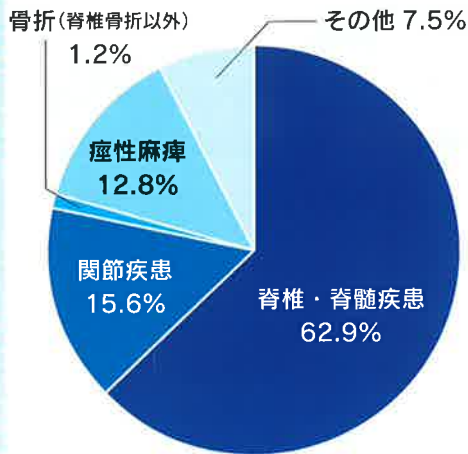
#### 私の使命 — 矢渡健一先生 —

- 平成28年度手術実績
- 健康になるお教室
- 健康教室
- TOPICS
- 活動報告
- リハビリテーション科
- 中学生インターンシップ
- 新入職員紹介
- スタンブラリー週間
- 第142回 カラオケ大会
- 委託業者紹介
- 関連施設



## 平成28年度 手術実績

当院の平成28年度の手術実績は、熊本地震の影響で、前年と比べて5%程減少しました。当院の専門である脊髄・脊椎疾患は、全体の63%でした。



	病名	28年度		構成比
		件数	合計	
脊髄・脊椎疾患	頸椎椎間板ヘルニア	8	45	62.9%
	頸椎症性脊髄症	20		
	頸椎症性神経根症	7		
	頸椎後縦靭帯骨化症	10		
	胸椎椎間板ヘルニア	2	2	
	腰椎椎間板ヘルニア	248	492	
	腰部脊柱管狭窄症	224		
	腰椎すべり症	7		
	腰椎椎間孔狭窄症	1		
	脊椎・脊髄腫瘍	2		
腰椎圧迫骨折	3			
広範脊柱管狭窄症	1			
腰椎分離症	2			
その他	4			
関節疾患	変形性膝関節症	66	134	15.6%
	半月板損傷	30		
	その他の膝関節疾患	11		
	変形性股関節症	24		
	その他	3		
骨折(脊椎骨折以外)	大腿骨骨折	2	10	1.2%
	その他の骨折	8		
痙性麻痺		110	110	12.8%
その他		64	64	7.5%
合計			857	100%

健康  
に

## なるお教室



### 第1回 健康になろう(なるお)教室開催しました!

(平成29年5月18日、25日)

#### 地域に根差した笑顔があふれる病院に!

白山校区、病院近隣の方々を対象に、当院4階ホールにて、第1回健康になるお教室を「腹筋のチカラ～腹筋を鍛えて腰を守ろう～」をテーマに開催しました。たくさんの方に参加希望を頂き、初めて2日間に分けて同じ内容の教室を開催しました。当日は、腹筋の効果の話をもとに身体チェック、自宅で出来る体操を行いました。今後も、皆様の健康寿命の延伸を目的に様々な内容の教室を開催していきたいと思っております。

### くまもと健康支援応援グループ復興計画

## 熊本県民のための健康教室が 開催されました

7月22日(土) 熊本県民の皆様へ健康教室を開催しました。

当院リハビリテーション科副主任、城内若菜が「家でもできる腰痛予防」の講演で参加しました。又、菊南病院から室原良治院長、平成とうや病院から田中亜弥管理栄養士の講演もあり多くの県民の皆さんへ災害への心構えを再確認いただけたことと思います。



### リハビリテーション科

## TOPICS

### 取得しました!

運動器認定理学療法士 取得  
城内若菜



### 表彰されました!

第20回 熊本県理学療法士学会  
(平成29年2月26日)

学会長賞受賞 高木祥吾

「当院における腰椎間板ヘルニア患者の  
多裂筋萎縮の有無」



# 活動報告

## リハビリテーション科

### 野球教室 in PBA

#### (プロフェッショナル・ベースボール・アカデミー)

第1回 平成29年4月8日(土) PBA 野球塾 熊本本校(熊本市日吉)

にて、PBAと当院の共同で「ケガ予防の為の野球教室」を開催しました。PBA 野球塾に通っている生徒や地域の野球少年、保護者・指導者約80名の方に参加して頂きました。皆さん熱心に聞かれ質問も多く頂き、大変好評でした。今後も定期的に開催し、野球少年のケガ予防に少しでも貢献できるよう頑張っていきます。



第2回 平成29年6月10日(土)にPBA(プロフェッショナルベースボールアカデミー)と当院共同で第2回野球教室を開催しました。前回の「野球の肘のケガ」に引き続き、今回は「野球の肩のケガ」について当院理学療法士による講義を行って来ました。当日は小・中学生、保護者合わせ20名程度の参加があり、肩の機能や病態、ケガ予防のトレーニング方法について実技を交え行いました。今後も定期的に開催し、少年野球選手のケガ予防のサポートが出来るよう頑張っていきたいと思えます。

リハビリテーション科 川中、松本、山道、高木



## 中学生インターンシップ

5月17日(水)~19日(金) 3日間にわたり、某中学校のナイストライ職場体験(5名)の受け入れを行いました。老人体験や足浴では看護される患者さんを体験し、聴診器で心音や呼吸音をお互いに確認するなどの看護体験も行いました。又、血圧測定やAED体験、シーツ交換などを体験し、各部門の職員から多くの事を学習していただきました。

今回参加いただいた学生さんからの感想文、お手紙をご紹介します。



成尾屋の外科病棟の看護

科  
私の職業は看護師です。今回、3日間の職場体験を通じて、自分の仕事や責任を学ぶことができました。また、先輩スタッフの方々から多くのアドバイスをいただき、感謝しています。

平成29年 5月17日

科  
立派な職員と会話することや、お話を聞くことがとても楽しかったです。

平成29年 5月17日

科  
3日間の職場体験は、大変貴重な経験ができました。特に、患者さんのケアやチームワークの大切さを学びました。また、先輩スタッフの方々の熱心な指導のおかげで、自分自身も成長することができました。今後も、看護師としてのスキルを磨き、患者さんに貢献できるよう頑張りたいと思います。

## 新入職員紹介

新入職員です。宜しくお願いします。

- ①所属 ②趣味・特技 ③ご挨拶



田中 真紀子

- ①外来 看護師
- ②子供とお散歩、映画やドラマ観賞
- ③約1年ぶりの職場復帰、新しい職場という事も有り緊張しております。分からない事も多くありますが、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

## New Face





# スタンプラリー週間

6月12日(月)～15日(木)

当院に入院されている患者様を対象に、6月12日(月)～15日(木) 4日間を通してイベントを開催し、参加された方へ粗品をお渡ししました。

START

GOAL

## 禁煙講習会

6月12日(月) 禁煙外来担当医、麻酔科医の田中佳代先生による禁煙講習会を開催しました。禁煙にご興味のある方、現在喫煙中の方、またそのご家族の方など多くの方にご参加いただきました。



ご本人、周りの方へ受動喫煙や健康被害などについて講演いただきました。「勉強になりました」とご家族の方からもお声をいただきました。



## カレー対決

6月15日(木) の栄養科企画「カレー食べ比べ対決」は当院シェフが自慢の和風牛スジ煮込みカレーとインドキーマカレーを2種類用意し、食べ比べて頂きました。そして美味しかったほうに投票もお願いしました。



対決の結果は和風牛スジ煮込みカレーの勝利となりましたが、「どちらも美味しかった」と大変喜ばれていました。



## AED

6月13日(火) 臨床工学士 後藤隼志主任によるAED講習会を開催しました。

AEDの基本操作、使用基準などの説明から、対処の手順など、人命救助に必要な様々な内容でした。

熱中症や水の事故などが増加するこの時期の講演であり、多くの患者さんやご家族に参加いただき、質疑応答も活発に行われました。知識を持って対応いただくことで一人でも多くの方にご協力いただける環境づくりができればと考えております。



長時間の講演となりましたが、皆さん熱心に聴講いただきました。



## エレクtoonコンサート

6月14日(水) KKT 医療ナビ Dr. テレビたんリフレッシュケア企画「茶屋桃子エレクtoonライブコンサート」を開催しました。患者さんの年齢層の幅広く5歳～70代と多くの方にご参加いただきました。曲のレパートリーも年齢に合わせ、ジブリから水戸黄門までアンコールも含め多くの曲を演奏いただきました。栄養科からお茶、お菓子の差し入れもあり、「心がおだやかになった」「入院生活で元気がなかったけど元気になりました」など喜びのお声を多くいただきました。



# 第142回 カラオケ大会

5月9日(火)

5月9日(火) に第142回院内カラオケ大会が開催されました。

今回はお茶会も同時に開催し、当院スタッフによるお茶の振る舞いがありました。着物を着て、お茶をたてる姿は日常生活ではあまり見られない光景でした。お抹茶に和菓子という日本の伝統文化に触れ、患者様同士でお話をされながら楽しく飲まれていました。

その後のカラオケ大会も多くの方に参加いただき大変盛り上がりました。選曲された歌の披露があり、会場の席も賑わいをみせていました。

美味しいものを食べて、飲んで、歌ってと、少しは患者様にとって入院生活の気分転換になったのではないのでしょうか。ご参加いただいた皆様ご協力ありがとうございました。



# 株式会社 明光

清掃のスペシャリスト



明光さんは病院内の清掃業務を担当しています。患者様が1日を快適に過ごしていただけるように清掃をおこなっています。

## ＼ どんなお仕事？ ＼



皆さんが快適に過ごせる様7人で頑張っています。



**朝**

6時15分から1階のトイレ、待合室、診察室、外回りなどの清掃。その後お風呂、2・3・4階の清掃、ゴミ集めなど。

**昼**

1時から5階宿直室、階段、外回り、ゴミ集めなど。通常3時までで終わりますが、1人だけ5時30分まで週に1回残っています。



## 作業風景



お風呂清掃

気持ち良く入浴出来る様に2人で頑張っています。



トイレ清掃

汚れた所をきれいにすると、気持ちいいです。

## ＼ スタッフ紹介 ＼



ヤナギダ ユウコ  
柳田 優子

なるお整形病院でお仕事させてもらって6年半。江津から自転車で15分かけて通勤しています。趣味は小物作りと孫と遊ぶことです。





四季折々の料理、  
市房山の千年杉、  
自然の癒しを  
お楽しみください。

営業中

奥球磨の癒しの空間  
美人の湯



露天風呂



市房山千年杉

- 営業日…土・日 その他平日のご宿泊・ご宴会も承ります。お電話でご予約をお願い致します。
- 宿泊設備・大広間有り ● 一泊二食 …… 10,000円～
- 総宿泊数 ……24名 ● 温泉入湯のみ(大人) … 410円

森林セラピー基地の宿 市房庵 **なるお**

熊本県球磨郡水上村大字湯山773番地  
TEL:0966-46-0221 FAX:0966-46-0223

市房庵なるお で検索してください。

- ※個人・ご家族・団体等ご利用される時は、当院、法人事務局 本山までご連絡下さい。
- ※学生さんの合宿等ご相談下さい。

- ★地下160mから自噴する単純アルカリ硫黄温泉です。
- ★豊富な湯量を誇る掛け流し温泉です。

温泉の適応症

神経痛・筋肉痛・五十肩・くじき・まひ・うちみ  
慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・関節のこわばり・健康増進

成尾整形外科病院



〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24  
TEL.096(371)1188 FAX.096(366)9923  
HP <http://naruseikei.com/> E-mail [madoguchi@naruseikei.com](mailto:madoguchi@naruseikei.com)

敷地内全面禁煙 ～禁煙のお願い～

喫煙は、肺がんや咽頭がんを始めとする多くのがんや循環器疾患等を誘発します。副流煙による受動喫煙により周囲の人々にも健康被害が及びます。健康増進法第25条の趣旨を鑑み、また喫煙される患者様にとって手術中・手術後は危険な状態に陥りやすい可能性があることから当院は「病院敷地内を含め全面禁煙」としています。皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



「せいりょう」では身近な情報を掲載しています。記事に関するご要望などございましたら広報担当(渡邊)までお問合せください。次号発行は平成29年秋号予定です。お楽しみに!!

広報担当

野上俊光・本山和秀・永友利幸・金子知佳・早川香織・中島徳子・清島絵美・中元倫子・村本美里  
池田 恵・澤村拓朗・岩下万恵・中野俊一・室中美保・谷脇佳奈・和田翔一・渡邊江身子